



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 · (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

PLANO DE TRABALHO

1 DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e Transplantado – CARIM.		CNPJ 06.987.421/0001-34		
Endereço Rua Mario. Simões de Souza n 36 Vila Estádio				
Cidade Presidente Prudente	UF SP	CEP 19015-100	DDD/telefone (18)3917-3684 (18)99660-3028	E-mail carimprudente@yahoo.com.br
Site: www.carimprudente.com.br				
Nome do Responsável – Presidente Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira				
Tipo de Imóvel da OSC: () próprio (X) alugado () cedido				

2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Unidos na Prevenção da Doença Renal.
Vigência da Parceria: março a dezembro 2025
Objeto: promoção e prevenção da Doença Renal Crônica em estágio Conservador e grupos de riscos da doença.
Público Alvo: Pessoas com Doença Renal Crônica – DRC em estágio conservador, dialítico e familiares, grupos de risco (hipertensos e diabéticos) participantes das campanhas de prevenção e promoção de saúde todas as idades.



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Meta Quantitativa – mensal

150 Atendimentos

100 Atendidos mensal (com equipe medica e multiprofissional) 30 pacientes com doença renal crônica em tratamento de hemodiálise, outros pacientes são grupos de risco (diabéticos hipertensos) ou estão a parti do terceiro estagio da DRC.

87 atendimentos campanha (serão 6 a 8 campanhas anuais que serão agendadas durante o ano).

Capacidade total: 100

Valor do Projeto:

R\$ 235.265,73

Valor Per capita/mês:

R\$ 235,00

Local de Execução

Rua: Mario Simões de Souza n 36 Vila Estádio entre outros locais a serem definidos de acordo com a demanda, campanha e plano de ação.

Coordenador (a) Lidiane Azambuja Silva

Responsável Técnico (do Projeto)

Lidiane Azambuja Silva

Cargo

Assistente Social

DDD/Telefone

18)3917-3684

Endereço eletrônico

carimprudente@yahoo.com.br

3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e Transplantado – CARIM é uma organização da sociedade civil (OSC) sem fins lucrativos e não governamental fundada em 15 abril de 2004 por inciativa de Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira com a colaboração de membros da sociedade civil, no qual sensibilizados com as dificuldades enfrentadas diariamente pelos pacientes renais, lutam pelo resgate da cidadania, dignidade e qualidade de vida. Com sede no município de Presidente



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 · (18) 3917 3684

© R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Prudente – SP. Possui como Missão: Resgatar a cidadania, dignidade e qualidade de vida dos pacientes com DRC, transplantados, pacientes em tratamento conservador e seus familiares, proporcionando melhores condições de vida, por meio de estratégias de atenção as suas dificuldades e limitações, como forma de amenizar as debilidades e problemáticas agravadas e / ou provocadas pela doença; Visão: Ser um Centro de referência no atendimento as pessoas com DRC e transplantadas; Valores: ética, comprometimento, responsabilidade, respeito, profissionalismo e transparência.

Sobre a DRC.

A doença renal crônica é considerada uma epidemia mundial e tem trazido discussões em relação a suas consequências, tanto no âmbito econômico quanto em seu impacto social. Uma parte significativa do orçamento da saúde é utilizada para reembolso e pagamento de terapia renal substitutiva, entenda-se diálise e transplante renal.

Os pacientes em programa de diálise tornam-se muitas vezes incapazes para suas atividades laborais e até sociais, causando sobrecarga importante no sistema previdenciário, além de mostrarem convívio social e familiar extremamente prejudicado. Segundo JESUS et.al (2019, p. 371) “O indivíduo com DRC encontra grande dificuldade em estabelecer e/ou manter um vínculo de trabalho devido ao tempo dedicado ao tratamento e à rotina imposta pelo tratamento, além da diminuição do desempenho físico e o surgimento de sintomas como fraqueza e mal-estar, os quais interferem nas atividades diárias e nos aspectos psicoemocionais”.

Atualmente, tanto em países desenvolvidos ou em desenvolvimento, a adoção de políticas educativas e de promoção à saúde visa diagnosticar precocemente a doença renal e envolver o paciente em estratégias de tratamento que sejam eficazes em impedir ou retardar a progressão para fases dialítica. Sabe-se hoje que fatores hormonais, hemodinâmicos e dietéticos são responsáveis pela velocidade de progressão da doença renal crônica e que programas multidisciplinares compostos por ambulatorios de insuficiência renal crônica não



dialítica, acompanhamento e aconselhamento nutricional, condicionamento cardiocirculatório e tratamento agressivo de comorbidades podem desacelerar o crescente número de novos pacientes em diálise. Para BASTOS e KIRSZTAIN (2011, p.95) "O tratamento ideal para DRC se baseia em 3 pilares de apoio: 1) diagnóstico precoce da doença, 2) encaminhamento imediato para tratamento nefrológico e 3) implementação de medidas para preservar a função renal".

Ao atingir a fase dialítica, em que a necessidade de substituição renal é mandatória, as atenções começam a se voltar para uma terapêutica que vise a melhora da qualidade de vida do paciente renal crônico, como um fator relevante no cenário de sua terapêutica renal e não apenas a extensão de sua vida. Em razão da insuficiência renal crônica não apenas debilitar o organismo, mas, também, provocar alterações físicas associadas ao tratamento hemodialítico, estas constituem fatores limitantes das atividades de sua vida rotineira. Sabe-se que o tratamento do paciente com insuficiência renal crônica por meio do tratamento dialítico tem como objetivo aumentar a sobrevida, mas também deve almejar a reabilitação social, perda de emprego, dependência da previdência social, perda da autoridade no contexto familiar, afastamento dos amigos, impossibilidade de passeios e viagens prolongadas devido à periodicidade das sessões de hemodiálise, diminuição da atividade física, disfunção sexual e outros.

Nas décadas de 80 e 90 confirmou-se a tendência mundial de crescimento de pessoas mantidas sob tratamento substitutivo da função renal. Os resultados deste tipo de análise levaram pesquisadores a preocuparem-se com esta população, que manifesta vários sentimentos relacionados à irreversibilidade da doença renal e à obrigatoriedade de submissão ao tratamento, ocasionando um impacto negativo na qualidade de vida destes indivíduos. Em um estudo feito pela Universidade Federal de Uberlândia que objetivou avaliar a qualidade de vida (QV) dos pacientes renais em fase dialítica, para ajudar a buscar intervenções que visassem melhorar as condições de saúde desses pacientes concluiu-se que:



“As variáveis que mais interferiram na QV do grupo de doentes renais crônicos em hemodiálise foram: ter um companheiro conjugal, número de comorbidades, fazer hemodiálise no serviço público, ter maior grau de escolaridade, ter mais idade, conviver com maior número de pessoas na residência e maior tempo da sessão de hemodiálise.” (JESUS et.al 2019, p. 373).

Hoje, evidenciam-se importantes avanços técnicos em relação ao processo de diálise em si, o que permite maior sobrevida e um número menor de intercorrências durante o tratamento. Assim, as atenções passam a se voltar a projetos e centros que abordam a qualidade de vida através de programas de educação e reabilitação para essa clientela, fazendo com que profissionais de áreas diversificadas criem condições e oportunidades para o desenvolvimento de programas para enfrentar esta nova realidade. Vários estudos demonstram que a abordagem interdisciplinar na prevenção, tratamento e reabilitação dos pacientes renais crônicos podem influenciar positivamente na sobrevida e na qualidade de vida destes.

A Carim realiza um trabalho de prevenção e promoção de saúde, com objetivo de reduzir o desenvolvimento da Doença Renal Crônica e incentivar hábitos mais saudáveis.

A prevenção é realizada através de campanhas com aferição de pressão arterial, exame de glicemia e coleta de exame de sangue de creatinina (mede a quantidade de creatinina no sangue e é usado para avaliar a função renal). Se o exame de creatinina estiver com a TFG abaixo de 60% inicia-se o tratamento conservador com o médico nefrologista na entidade, sendo uma estratégia que visa retardar a evolução da doença, gerenciar os sintomas e promover o bem-estar do paciente sem a necessidade de procedimentos invasivos, como diálise ou transplante renal.

As campanhas de prevenção também são importantes para orientação, conscientização, sensibilização e rastreamento da DRC, pois o diagnóstico e tratamento precoce é possível evitar ou prevenir a progressão da doença para os seus estágios e conseqüentemente a última fase que é a dialítica. É necessário



compreender que a DRC é dividida em 5 estágios e que em cada fase é necessário um tipo de tratamento para evitar a evolução para os demais estágios, lembrando que o CARIM tem como proposta acompanhar os pacientes a partir do estágio 3 A com TFG 59 à 45 ml/min/1,73m², onde são implantadas medidas para prevenção renal.

Além das campanhas de prevenção também presta apoio e atendimento ambulatorial, com médicos especialistas na área de nefrologia, endocrinologia, cardiologia, nefro pediatra e endócrino pediatria. O nefrologista atende pacientes que passaram pela campanha e tiveram alteração no exame de creatinina e taxa de filtração, também atende pacientes encaminhados pela UBS/ESF que necessitem de consulta com nefrologista com uma certa urgência, para começar tratamento devido à espera do especialista na fila do SUS, ficam em acompanhamento na entidade até surgir a vaga na rede de saúde. Já os endocrinologistas atendem pacientes com diabetes para controle da doença, pois a diabetes é um fator de risco que não tratada pode desenvolver a Doença renal crônica, sendo assim, se faz necessário acompanhamento de perto desses pacientes através do atendimento médico e levando informação, a fins de prevenção. Atendem ainda os pacientes diabéticos que já estão em terapia de substituição da função renal (diálise/hemodiálise). Depois vem as pessoas com hipertensão, que também é um fator de risco para desenvolver a DRC, se faz necessário atendimento médico, pois a hipertensão pode tanto ser a causa como a consequência da DRC, sendo assim, trabalhar educação em saúde, levando informação e acompanhamento médico também são de suma importância. Segundo Censo Brasileiro de Diálise do Brasil realizado em 2022 pela Sociedade Brasileira de Nefrologia Juntos, a hipertensão arterial sistêmica (33%) e o diabetes mellitus (32%) representaram dois terços das doenças subjacentes que levaram à insuficiência renal. Através do censo vemos que o diabetes e a hipertensão são fatores de alta prevalência em pacientes com doença renal crônica, o que reforça a busca por políticas que adotem medidas de prevenção em saúde.



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 · (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

A CARIM conta ainda com uma equipe multidisciplinar composta por assistente social, enfermeira, nutricionista, fisioterapeuta e psicóloga. Atuamos na prevenção, promoção, apoio do tratamento e acompanhamento da DRC em estágio conservador e nos casos em que os pacientes já estão em tratamento dialítico.

É realizado um acompanhamento voltado para prevenir a DRC através do rastreamento e diagnóstico precoce, bem como do manejo de controle dos fatores de risco, orientação e educação em saúde. Em 2024 atendemos cerca de 143 pacientes com nefrologista (grupo de risco). É importante esclarecer que todos os pacientes que passam por atendimento com nefrologista já estão na terceira fase A ou B ou na quarta fase da doença renal. Ressaltamos que esses pacientes são advindos de campanha de prevenção que realizamos e também encaminhados pelas UBS/ESF. Também atendemos em 2024 em torno de 30 pacientes que já estão em tratamento de substituição da função renal, visando amenizar possíveis agravos que possam surgir decorrente do tratamento dialítico, bem como, orientação sobre os direitos do renal crônico, atendimento psicológico, atendimento nutricional com plano alimentar elaborado conforme a necessidade e especificidade de cada paciente, atendimento com enfermeira, e atendimento com fisioterapeuta visando fortalecimento muscular do paciente e melhora da qualidade de vida.

4 OBJETIVOS

Objetivo Geral: promover ações de saúde, acompanhamento, prevenção e rastreamento da doença renal e controle dos fatores de risco relacionadas à DRC.



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 · (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Objetivos	Atividades	Metas	periodicidade	Técnico responsável	Resultados esperados	
					Quantitativos	qualitativos
Prestar atendimento médico e técnico humanizado, de qualidade, que atenda às necessidades do paciente,	Atendimento consulta medica	Nefrologista 24 mensalmente Endocrinologista 15 mensalmente	Nefrologista semanalmente nas quartas feiras das 10:00 ao 12:00. Endocrinologista quinzenalmente na quinta feira das 8:00as 10:00h.	Médicos Nefrologista Endocrinologista	Atingir 100% dos atendimentos.	Acompanhar os assistidos em parceria com a rede de serviços da saúde do município através de encaminhamentos e receituários com prescrição de medicamentos para o tratamento, conforme a demanda. Após melhora ou estabilizar o quadro paciente continuará acompanhando somente com a UBS/ESF onde é referenciado.
	Atendimento Social	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Assistente social,	Atingir 100% dos atendimentos.	Realizar atendimento, orientações e encaminhamentos necessários.
	Triagem	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Enfermeira	Atingir 100% da meta	Acompanhar o paciente de perto e ver se o mesmo está seguindo orientações do médico e tratamento.
	Atendimento nutricional individual ou em grupo	40 atendimentos (Lembrando que além do atendimento precisa fazer plano alimentar e planejamento das oficinas)	Diário (de 2 a 6); Nas quintas feiras atende o grupo de culinária com 6 pessoas. porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Nutricionista	Atingir 100% da meta.	Realização de plano alimentar de acordo com a necessidade de cada paciente. Além disso, melhorar saúde física, prevenindo agravos decorrente das terapias substitutivas da função renal, melhora da auto estima, da auto imagem. Nas

J. S.



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

						oficinas culinárias leva orientação para uma alimentação mais saudável.
	Atendimento fisioterapia individual	60	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 60 atendimentos mensalmente.	Fisioterapeuta	Atingir 100% da meta.	Melhora da qualidade de vida; Aumento da sobrevida; Melhora da capacidade funcional, força e resistência muscular; Melhora do desempenho das atividades de vida diárias.
	Atendimento psicológico.	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar. Com atendimentos individuais. Exceto na terça feira que atende grupo de arterterapia. Porem a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Psicóloga	Atingir 100% da meta.	Estabilidade emocional, autoconhecimento, conscientização para saber lidar com sua doença e aderir ao tratamento adequado.
Prevenção e rastreamento da DRC	Campanhas de prevenção da DRC	87	Bimestral (6 a 8 campanhas anual)	Enfermeira Assistente social Psicóloga Nutricionista Fisioterapeuta	Atingir 100% dos atendimentos das campanhas.	Rastrear DRC em seus estágios iniciais. Iniciar tratamento precoce para evitar o último estágio da doença, que necessita de terapia de substituição renal.
	Realização de exames laboratoriais	87	Bimestral (campanhas)	Laboratório que realiza coleta dos exames.	Atingir 100% da meta.	(Os exames são importantes para detectar a doença, ou seja, rastreamento e diagnóstico precoce)
Levar informação sobre a prevenção da DRC	Palestras	De 10 a 40 pessoas	Trimestral	Enfermeira Nutricionista Psicóloga Fisioterapeuta Assistente social	Atingir 100% da meta.	Sensibilizar e conscientizar a população em geral sobre a DRC, para que possam através do conhecimento terem mudanças de hábitos que irão beneficiar a saúde e prevenir a DRC.

2/30



Resgatar autonomia e autoestima, melhoria na qualidade de vida, integração social.	Oficina de arte terapia	10 a 15 pessoas Oficina de Arte terapia.	Semanal	Psicóloga e assistente social e professor voluntário	Atingir 100% da meta.	Benefícios a saúde mental, motora, bem estar físico e psíquico, integração social, fortalecimento de vínculo.
--	-------------------------	---	---------	--	-----------------------	---

5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Atividades	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Atendimento/consulta médica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
triagem	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Realização de exames laboratoriais	x		x		x		x	x	x	
Campanhas de prevenção da DRC	x		x		x		x		x	
Palestras			x			x			x	
Atendimento nutricional individual /ou em grupos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento de fisioterapia individual ou em grupo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento psicológico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina arteterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



6 METODOLOGIA

Os atendimentos serão diários, através de agendamentos com os profissionais técnicos e médicos, cada técnico é responsável por sua agenda, a auxiliar administrativo além de ser responsável por toda parte da documentação administrativa, também realiza agendamento de consultas, recepciona os pacientes, ajuda no acolhimento do mesmo, pois muitas vezes é o primeiro profissional a entrar em contato com o paciente.

Enfermeira realiza agendamentos dos médicos, as consultas são realizadas de 15 em 15 dias ou conforme disponibilidade do médico, o nefrologista atende semanalmente. Os médicos são voluntários e se for necessário realizar pagamento será feito com recurso próprio. O cadastro do paciente e da família é realizado na entidade pela enfermeira ou assistente social, mediante coleta de informações de forma dialogada, nesse cadastro consiste na abertura de prontuário, onde já nesse primeiro momento será realizado acolhimento, escuta e levantamento dos fatores de risco para doença renal. Após o paciente e a família são orientados quanto os atendimentos e oficinas.

As campanhas e palestras serão planejadas de acordo com o cronograma elaborado pela equipe técnica em locais previamente agendados com as parcerias já confirmadas, será realizado também distribuição de material informativo a população, as responsáveis em planejar e organizar as campanhas são coordenadora, enfermeira e assistente social. (podendo ser realizadas mais de uma campanha no mês)

As oficinas de arte terapia, acontecerão nos dias de terça feira das 14:00 as 17:00 horas. Sempre com a psicóloga e assistente social e se possível um professor voluntário materiais utilizados serão tecidos, linhas, tesouras, linha de crochê, manta acrílica, retalhos, tintas, MDF, pinceis alças de bolsas, zíper entre outros.



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Os atendimentos com a nutricionista serão realizados com agendamento de forma individual para uma elaboração de plano alimentar avaliação de bioimpedância com pacientes renais serão realizados mensalmente, com grupo de risco vai ser determinado de acordo com a necessidade e especificidade de cada um de acordo com as comorbidades e especificidade de cada paciente. Sempre que possível será realizada uma orientação aos pacientes sobre a importância da alimentação saudável para pacientes portadores de DRC, grupos de risco hipertensos e diabéticos que também necessitam de uma dieta diferenciada.

Os atendimentos com a psicóloga serão realizados através de agendamentos, quando identificado pela equipe. Passam por atendimento psicológico, pacientes, familiares e crianças que estejam em acompanhamento na Carim. Os atendimentos individuais são realizados semanal ou quinzenalmente de acordo com o quadro clínico do paciente, a alta é realizada quando o paciente e o terapeuta percebem que ele está apto a continuar a sua vida sem a ajuda profissional; quando o paciente apresenta 3 faltas consecutivas sem justificativa; e quando o paciente falta sem justificativa não retornando ao atendimento.

As fisioterapeutas atendem na carim todos os dias, temos uma fisioterapeuta no período da manhã que atende de forma individual, os atendimentos duram 40 minutos e os pacientes passam semanalmente. no momento os grupos estão somente no período da tarde. A coordenadora atua com planejamento e execução de projeto de acordo com o plano de trabalho, realiza prestação de contas junto com administrativo elabora relatórios técnicos, participa de reuniões e avalia os resultados dos projetos executados com a equipe técnica. também temos a auxiliar de limpeza que realiza limpeza e desinfecção da entidade diariamente, recolhimento do lixo, organização do ambiente, manutenção das condições de higiene e conservação do ambiente, para melhor acolhimento dos pacientes provocando sensação de bem estar devido ambiente limpo, além de contribuir para diminuir o risco de contaminação por bactérias ou vírus. Todas as funções relacionadas a higiene do ambiente de trabalho estão atreladas ao auxiliar de limpeza.



Quanto às especialidades médicas, ressaltamos a importância de um acompanhamento especializado para controle dos fatores de risco para a DRC e para indicação de um acompanhamento, aliado a orientação médica/nutricional, e realização de exames para obter um tratamento com eficácia, a fim de evitar a progressão da doença.

É importante compreender que os pacientes serão acompanhados pelo nefrologista e demais médicos até ter seu quadro ser estabilizado ou até conseguir consulta com especialista pela Rede, todos os pacientes precisarão estar inseridos na Rede e acompanhando na UBS/ESF de referência. Lembrando que, o tempo de permanência no serviço varia de acordo com o grau da DRC, resposta ao acompanhamento com a equipe multiprofissional (determinado pelo exames - melhora ou piora), e tempo de espera na fila do SUS, Nos casos dos pacientes que estão em fase dialítica, são orientados a acompanhar somente pelo nefrologista da diálise, mas poderão passar por consulta com os demais médicos.

Em relação aos exames o paciente passa por consulta com especialista na CARIM e continua seu tratamento junto a UBS/ESF que realiza os exames quando necessário e no casos do que estão em tratamento dialítico ver as solicitações na Unidade Especializada no tratamento (diálise). Tanto o nefrologista como o cardiologista são de responsabilidade Estadual, porém devido alta demanda de pacientes que são parte grupo de risco (hipertensos ou possuem algum tipo de doença cardiovascular), bem como, casos dos pacientes com DRC em diálise, buscamos realizar acompanhamento para prevenir possíveis agravos já que o sistema cardiovascular e renal estão ligados. A CARIM oferece esse atendimento, porém o paciente também deverá procurar a Rede de saúde para fazer seu agendamento, atenderemos os mesmos se forem encaminhados pela UBS\ESF. (Nas campanhas os pacientes que tiverem TFG abaixo de 60% são agendados com nefrologista e outros médicos (ex. Paciente hipertenso, com pressão descompensada ou com problema cardiovasculares, passarão por consulta com cardiologista, se for diabético com endocrinologista, ou seja, será avaliada a



necessidade do paciente de acordo com os fatores de risco). Nesses casos de campanha, o tempo de permanência depende do grau de perda da função renal, ou seja, do estágio da doença em que o paciente está, além da resposta ao acompanhamento que pode ser de 1 ano, até mais. Ressaltamos que nas campanhas é realizado rastreamento da doença, ou seja, paciente com alteração significativa da função renal (TFG abaixo de 60), associado a fatores de risco precisam de atendimento e orientação preventiva, para o diagnóstico precoce, se a função renal melhorar e estabilizar esse paciente recebe alta da CARIM com carta de contra referência contendo as orientações necessárias para a UBS dar o aporte necessário. Nas UBS/ESF tem os grupos de HIPERDIA, porém muitos dos diabéticos que atendemos são de difícil controle e necessitam do atendimento especializado que pelo SUS demora e a mesma coisa ocorre com pacientes que são hipertensos, como a hipertensão pode tanto ser a causa como a consequência da DRC, paciente DRC tendem a ter a uma pressão mais difícil de controlar, requerendo também atendimento especializado com nefrologista, que também tem uma demanda grande com demora na fila de espera pelo SUS.

As UBS/ESF também encaminham pacientes diabéticos e hipertensos para consultas com especialistas quando os mesmos estão com glicemia descontolada e pressão arterial elevada, quando a necessidade de urologista e nefrologista também pois na associação não existe fila de espera para consulta. Os pacientes realizarão acompanhamento na Associação com especialistas até obter uma boa resposta com fatores de risco controlados e melhoras dos exames, sendo assim receberão alta do CARIM com carta de contra-referência contendo orientações para apresentar na UBS/ESF, e continuar seu tratamento pois a CARIM oferece o serviço como rede de apoio junto as unidades de saúde para melhor acompanhamento e na qualidade de vida do paciente.

7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Os trabalhos e as ações realizadas pela entidade serão avaliados constantemente pelos profissionais envolvidos e pelos pacientes com relatórios, listas de presença dos atendidos na sede, nas oficinas e nas campanhas. As fisioterapeutas realizam avaliação através de escala de equilíbrio de Berg e o uso de goniômetro. Nos casos dos pacientes que passam por atendimento médico é realizado avaliação de melhora através dos exames laboratoriais e de imagem, associados ao controle dos fatores de risco.

Também será realizado um questionário com avaliação do serviço para controle de qualidade que deverá ser respondido pelos pacientes semestralmente, através desse relatório a equipe se reunirá para discutir e buscar formas de melhorar os atendimentos proporcionando um atendimento eficaz e seguro

8 RESULTADOS ESPERADOS

Esperamos com cumprimento das metas, maior conscientização e sensibilização sobre a DRC, através dos trabalhos de promoção e prevenção. Realizar um acompanhamento efetivo dos assistidos, para evitar a progressão da DRC, que se dá através do tratamento adequado, controle dos fatores de risco, exames, dieta, atividade física, entre outros. Além disso, buscamos proporcionar um atendimento diferenciado, de qualidade e humanizado, tendo em vista que cada indivíduo é único e tem suas particularidades, buscando o rastreio da doença renal crônica e principalmente a prevenção da doença renal crônica através das campanhas e dos atendimentos médicos e técnicos para retardar o avanço da doença.

9 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

9.1 Equipe total da entidade



Cargo/Função	Quantidade	Carga Horaria	Custo mensal do Funcionário (valor líquido)	% Ser Pago e a Fonte do Financiamento.
Coordenador	1	40h	R\$ 3.080,00	35 % Recursos Próprio 65% termo de fomento
Auxiliar Administrativo	1	40h	R\$ 2.763,81	50% Recursos Próprio 50% termo de fomento
Auxiliar de Limpeza	1	40h	R\$ 1.455,25	100% termo de fomento
Assistente Social	1	30h	R\$ 2.422,65	57% FMI 43% termo de fomento
Psicóloga	1	20h	R\$ 2.233,23	100% termo de fomento
Nutricionista	1	20h	R\$ 1.865,30	48% FMI 52% termo de fomento
Fisioterapeuta	1	10h	R\$ 1.199,37	100% FMI
Fisioterapeuta	1	20h	R\$ 2.751,93	100% termo de fomento
Enfermeira	1	20h	R\$ 2.484,45	100% termo de fomento
Total	8		R\$ 20.255,99	

9.2 Equipe utilizada para execução das ações

Cargo/Função	Remuneração Mensal (valor líquido)	Remuneração Mensal Recurso (R\$)
Coordenador	R\$ 3.080,00	R\$ 2.000,00
Assistente Social	R\$ 2.422,55	R\$ 1.032,92
Psicólogo	R\$ 2.233,23	R\$ 2.233,23
Fisioterapeuta (20H)	R\$ 2.751,93	R\$ 2.751,93
Auxiliar Administrativo	R\$ 2.763,81	R\$ 1.381,90
Auxiliar de limpeza	R\$ 1.455,25	R\$ 1.455,25
Nutricionista	R\$ 1.865,30	R\$ 967,53



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Enfermeira	R\$ 2.484,45	R\$ 2.484,45
TOTAL	R\$19.056,52	R\$14.307,21

10 SERVIÇOS DE TERCEIROS

Serviços realizados ou terceirizados conforme a necessidade da entidade.

Sendo eles:

- Aquisição de ticket alimentação aos funcionários auxiliar administrativo, enfermeira, psicóloga, auxiliar de limpeza, fisioterapeuta e nutricionista.
- Exames laboratoriais de campanha – Laboratório Mastellini – creatinina e glicemia. o recurso é bimestral com valor de exame de Creatinina: R\$2,85 e Glicemia: R\$2,85. dando um valor de 500,00 onde podemos atender 87 pessoas com este recurso nas campanhas.

11 MATERIAIS

Categoria	Uso na Ação
Material de higienização e limpeza	Limpeza de superfícies, lavagem de louça do café servido, limpeza de piso e paredes, higienização de banheiros e limpezas em geral

12 RECURSOS FÍSICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação.
01	04	Salas de atendimentos médicos, sala atendimento com assistente social, nutricionista, psicólogo e enfermagem.



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

02	01	Oficina artesanato com equipamentos
03	01	Recepção
04	01	Almoxarifado
05	02	Banheiro aos usuários com acessibilidade
06	01	Espaço fisioterapia
07	01	Sala de exames USG, ECO, biomedância

13DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexististe qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente 15 de janeiro de 2025

14REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Nome Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira

CPF: 047.460.948-02

Presidente

Nome Lidiane Azambuja Silva

CPF: 222.248.658-05

Responsável Técnico



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3484

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

RECURSOS FINANCEIROS PREVISTOS A SEREM APLICADOS

GRUPO DE DESPESAS	FMS	FMDC A	FMI	Municipal			Estadual			Federal			Privado		Total
				Saúde	Outra (Assistên cia, Educação)	FE S	Emend a	Outr a	FNS	Out ra	Emp resa	Pess oa Físic a	Próprio		
DIVERSOS														8.700,00	8.700,00
GASTOS ADMINISTRATIVO S														13.280,00	13.280,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS			6.600,00											1.800,00	8.400,00
LOCAÇÃO														39.600,00	39.600,00
MANUTENÇÃO														5.000,00	5.000,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR														5.000,00	5.000,00
MATERIAIS			7.306,30											2.020,70	14.400,00
RECURSOS HUMANOS			60.893,70											82.808,56	371.394,99
SERVIÇOS DE TERCEIROS														200.500,00	203.000,00

JK



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Fisioterapeuta	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente (20h 3.065,72)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$ 2.751,93	fomento 48%(FMI) R\$ 2.751,93 (100% fomento)	TOTAL 24.767,37		
Enfermeira	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente (20h 2.445,92)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$ 2.484,45	R\$ 2.484,45 (100% fomento)	TOTAL 24.844,50		
Assistente social	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente (30h 2.304,63)	01	R\$ valor pago mensal (salário líquido) R\$ 2.422,65	R\$ 1.032,92 (43% fomento 57 % FMI)	TOTAL 10.329,20		
Psicóloga	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente. (20h 2.498,42)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$ 2.233,23	R\$ 2.233,23 100% fomento	TOTAL 20.099,07		
Auxiliar de limpeza	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente. (40h 1.514,18)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$ 1.455,25	R\$ 1.455,25 100% fomento	TOTAL 14.552,50		



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

SERVIÇOS DE TERCEIROS	Auxiliar Administrativo	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente. (40 h 2.445,92)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$2.763,81	R\$1.381,90 (50% fomento 50% FMD)	TOTAL 12.437,10	
	Coordenador	CLT – pago de acordo com a média do mercado de entidades filantrópicas Presidente Prudente (40h 4.683,89)	01	valor pago mensal (salário líquido) R\$ 3.080,00	R\$ 2.000,00 (65% fomento) 35% Recurso Proprio	TOTAL 20.000,00	
	Vale Alimentação	Valor é pago por dias trabalhados sendo (35,00 o dia) em média dando um valor de 770,00 mensais por funcionário, o valor é fixo mensalmente. Quem recebe o vale alimentação são: fisioterapeuta, psicóloga, enfermeira, auxiliar administrativo, auxiliar de limpeza e nutricionista, dentro da percentagem corresponde ao salário		770,00 (por funcionário)		4.309,18	43.091,89
SERVIÇOS DE TERCEIROS JURÍDICO		Empresa contratada para a coleta de exames mastellini. Nas campanhas são realizadas coletas de exames de creatinina e glicemia, para o rastreamento da DRC. Serão pagos uma média de 87 exames. O valor pago é o mesmo valor pago pelo SUS.		Valor Unitário: Creatinina: R\$2,85 Glicemia : R\$2,85 (500,00 bimestral)	Valor pago com recurso (bimestral) Creatinina: R\$2,85 Glicemia: R\$2,85 (500,00 bimestral)	Valor anual 2.500,00	



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Cronograma de Desembolso

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	VALORA SER GASTO	
MATERIAIS	Material de higienização e limpeza	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	573,00	R\$5.073,00	
	TOTAL	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$ 500,00	R\$573,00	R\$5.073,00	
RECURSOS HUMANOS	13º Salário					6.309,75					4.008,60	R\$10.318,35	
	Férias		2.481,36		1842,53			3.057,70			4.376,94	R\$11.758,53	
	FGTS	1.166,12	1.414,48	979,85	1.590,97	1.338,47	1.166,12	1.456,46	948,36	1.211,11	1.664,54	R\$12.936,48	
	INSS	1.166,53	1.411,02	978,16	1.330,43	1.166,53	1.166,53	1.467,15	941,06	1.210,08	2.044,95	R\$12.882,44	
	Salários	14.307,21	14.307,21	12.073,98	14.307,21	12.925,31	14.307,21	14.307,21	14.307,21	11.555,28	14.307,21	14.307,21	R\$136.705,04
	Vale Alimentação	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,18	4.309,27	R\$43.091,89
TOTAL	R\$20.949,04	R\$23.923,25	R\$18.341,17	R\$23.380,32	R\$26.049,24	R\$20.949,04	R\$24.597,70	R\$17.753,88	R\$21.037,58	R\$30.711,51	R\$227.692,73	R\$227.692,73	
SERVIÇO DE TERCEIROS	Outros Serviços De Terceiros Pessoa Jurídica	500,00		500,00		500,00		500,00		500,00		R\$2.500,00	
	TOTAL	R\$500,00	R\$	R\$500,00	R\$	R\$500,00	R\$	R\$500,00	R\$	R\$500,00	R\$	R\$2.500,00	
TOTAL MÊS		R\$21.949,04	R\$24.423,25	R\$19.341,17	R\$23.880,32	R\$27.049,24	R\$21.449,04	R\$25.597,70	R\$18.253,88	R\$22.037,58	R\$31.284,51	R\$236.265,73	



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mário Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

PLANO DE APLICAÇÃO

GRUPO DE DESPESAS	TOTAL
MATERIAIS	R\$ 5.073,00
RECURSOS HUMANOS	R\$ 227.692,73
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 2.500,00
TOTAL	R\$ 235.265,73

Presidente Prudente, 15 de janeiro de 2025.


Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira