



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

ANEXO I

REQUERIMENTO

REQUERIMENTO DE ENCAMINHAMENTO DE PROJETOS PARA SOLICITAÇÃO DE TERMO DE FOMENTO – FUNDO MUNICIPAL DO IDOSO DE PRESIDENTE PRUDENTE -SP

A Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e transplantado –Carim devidamente inscrita no CNPJ nº: 06.982.421/001-34, com sede na rua Mario Simões de Souza, nesse ato representada pelo seu presidente Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira, RG9537138-2 SSP-SP, CPF 047.460.948-02, vem mui respeitosamente, requerer junto ao Egrégio Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa análise e avaliação do Projeto “viver bem com saúde”

O projeto ora apresentado atende a linha de ação de Atenção básica na prevenção da saúde e fortalecimento de vínculos sociais e comunitários, e busca atender idosos do município de Presidente Prudente/SP. Contribuindo assim para a promoção, garantia, defesa, e atendimento dos mesmos.

1- IDENTIFICAÇÃO

NOME DO PROJETO: viver bem com saúde

EIXO DE ATUAÇÃO: Atenção básica de saúde

MODALIDADE DA PROPOSTA:

() INOVADOR

() EMERGENCIAL

(x) COMPLEMENTAR

2- OSC PROPONENTE DO PROJETO

Nome: Associação de Apoio ao Paciente Renal e Transplantado-Carim

CNPJ Nº: 06.987.421/001-34



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Registro no CMI nº:		Validade do Registro: 04 de outubro de 2024	
Endereço: Mario Simões de Souza		Nº: 36	Complemento:
Bairro: Vila do Estádio	Cidade: Presidente Prudente	Estado: SP	CEP: 10015-100
Telefone: 3917-3684 (18) 99660-3028			
Site: carimprudente.com.br			
E-mail: carimprudente@yahoo.com.br			
Nome do Coordenador da OSC: Lidiane Azambuja Silva			

3- RESUMO DAS INFORMAÇÕES DO PROJETO

A	Local/Endereço e Região de Atuação do Projeto: rua Mario Simões de Souza n 36 Vila do Estádio Presidente Prudente/SP
B	Objetivo Geral do Projeto: Proporcionar atividades que contribuam para o envelhecimento saudável e ativo, melhorando a capacidade funcional, cognitiva para maior autonomia desse paciente e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.
C	Nº de Idosos Atendidos: 30
D	Custo total para execução do Projeto: R\$ 100.000,00
E	Duração do projeto (nº meses): 11 MESES
F	Custo per capta/mês R\$ 303,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

PLANO DE TRABALHO-FMI – Ano 2024

I – IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

NOME DA EXECUTORA: Associação de Apoio ao Paciente Renal e Transplantado-Carim	
CNPJ: 06.987.421/001-34	Data da Inscrição CNPJ: 17-09-2004
Endereço: Rua Mario Simões de Souza n 36	
CEP: 19015-100	BAIRRO: Vila do Estádio
Tel. (18) 3917-3684 (18) 99660-3028	
E-Mail: carimprudente@yahoo.com.br	Site:
Número de Inscrição CMI:	
Registro em outros Conselhos: (saúde)	
Imóvel	☐ Próprio ☐ Cedido ☒ Alugado
Carga Horária de funcionamento semanal: segunda a sexta feira das 8:00 as 17:00	
Quantos dias na semana funciona a organização: 5	
Áreas das atividades preponderante e secundária, de acordo com os artigos 1º e 2º da Lei Federal nº12.101, de 27/11/2009.	
Área da atividade preponderante:	
☐ Área de Assistência Social	
☒ Área de Saúde	
☐ Área de Educação	
☐ Outros: _____	
Área da atividade secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1)	
☐ Área de Assistência Social	
☒ Área de Saúde	
☐ Área de Educação	
☐ Outros: _____	



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Natureza da Organização da Sociedade Civil:

- ☒ De atendimento
☐ De assessoramento
☒ De defesa e garantia de direitos
☐ Outros: _____

O Estatuto Social está de acordo com a Lei Federal nº13.019/2014, regulamentada pelo Decreto Municipal 27.543/2016.

☒ Sim ☐ Não ☐ Em adequação – Justifique: _____

II - APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

A ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE RENAL CRÔNICO e TRANSPLANTADO - CARIM - é uma Associação da organização da sociedade civil, sem fins lucrativos, com sede na rua Mario Simões de Souza n 36 no município de Presidente Prudente. O principal objetivo de seu trabalho é o atendimento na área de assistência à saúde de pacientes com doença renal crônica, transplantados e seus respectivos familiares, com objetivo de prestar apoio e atendimento humanizado de qualidade para prevenir ou amenizar os agravos provenientes da DRC. Realizamos ainda um trabalho voltado para os grupos de risco, que visa promover a prevenção da doença renal crônica na população em geral e realizar o rastreamento, uma vez que a DRC é uma doença silenciosa e os sintomas são apresentados quando já há uma perda significativa da função renal. Desenvolvemos um trabalho preventivo com idosos em tratamento conservador, pois a idade, associado a outras doenças como diabetes e hipertensão arterial, contribuem para o desenvolvimento da doença renal crônica sendo, umas das principais problemáticas de saúde pública no Brasil, a Doença Renal Crônica (DRC) é mais prevalente em idosos e é caracterizada como uma doença progressiva, de início silencioso que leva a um diagnóstico tardio, acomete os rins de forma irreversível fazendo com que sua função de filtração glomerular seja comprometida. Em sua fase avançada, a doença é definida por Doença Renal Crônica (DRC), fazendo com que os rins percam sua capacidade de manter a homeostase corpórea, frente a essa irreversibilidade, pacientes são encaminhados para tratamentos clínicos como hemodiálise, diálise peritoneal ou transplante, os quais representam uma nova perspectiva de vida ao renal crônico. Sendo os idosos as pessoas em maior risco de doença renal crônica desenvolvemos um trabalho de prevenção e cuidados com idoso prevenindo não só a DRC mais também trazendo



maior qualidade de vida, com atendimentos em grupos e individual de fisioterapia, para estimular a prática de exercícios físicos, alongamentos que é fundamental para idosos, para a prevenção de doenças cardiovasculares, prevenção de quedas, fortalecimento das funções, pois com a idade o corpo tem mais facilidade para perder massa e consequentemente maior autonomia para tarefas diárias aumentando a longevidade.

III - IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO:

- ☐ Proteção Social Básica
- ☐ Proteção Social Especial – média complexidade
- ☐ Proteção Social Especial – alta complexidade
- ☒ Outros: Atenção Básica

IV - IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO - MODALIDADE DE ATENDIMENTO

Atendimento com médico especialista nefrologista, urologista, cardiologista, endocrinologista e equipe técnica na área da saúde

V - IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DA ORGANIZAÇÃO:

Nome completo do Coordenador: Lidiane Azambuja Silva

Formação: serviço social

Número do Registro Profissional: 65095

Telefone do coordenador para contato: (18) 988006695

E-mail do coordenador: servicosocial.carim@gmail.com

VI – JUSTIFICATIVA

O envelhecimento populacional é uma realidade no mundo e o Brasil, desde a década de 70, tem caracterizado uma acelerada longevidade devido a melhora na qualidade de vida e saneamento básico. Uma pesquisa do IBGE sobre a evolução dos grupos etários a partir de 2010 mostra que os idosos com idade a partir de 65 anos nesse período correspondia a 7,32% da população, 12 anos depois, em 2022 foi para 10,49 %, ou seja, aumentou 3,17% e estima-se que em 2030 será 13,54 %, em 12 anos vemos um aumento de 3,17%, de 2022 à 2030, em menos de



uma década vemos um aumento significado de 3,05% (IBGE | Projeção da população). Isso nos mostra um aumento no número de idosos e que precisamos adotar políticas e serviços para atender essa parcela da população, pois com o envelhecimento problemas de saúde tendem a surgir principalmente se o estilo de vida for sedentário associado a péssimas praticas alimentares como ingestão de alimentos industrializados, ricos em corantes gordura, sódio, entre outros, que levam ao desenvolvimento das DCNT (Doenças Crônicas Não Transmissíveis), são elas obesidade, diabetes, hipertensão, DRC, entre outras, além disso, com o envelhecimento alguns tendem a desenvolver distúrbios alimentares devido à dificuldade para mastigação, deglutição ou má digestão dos alimentos e podem perder peso, desenvolver sarcopenia. Existem outras condições adquiridas devido envelhecimento como comprometimento na capacidade funcional do idoso, limitando suas atividades de vida diária, aumentando o risco de quedas, fraturas e hospitalizações, diminuição das habilidades cognitivas (raciocínio, concentração e memória), levando a perda de memória e autonomia, dificuldade de socialização, solidão, causando muitas vezes sofrimento e distúrbios psicológicos.

Devido as situações supracitadas desenvolvemos projetos voltados a saúde do idoso, buscando cuidar de maneira integral, através dos serviços médico e de assistência à saúde ofertados pela CARIM, desenvolvendo atividades voltados para a prática regular de exercícios físicos que ajudam melhorar a saúde, prevenindo doenças, controlando melhor o peso produzindo endorfinas, ocitocinas que ajudam a combater a tristeza e a depressão além de elevar a autoestima e provocar bem-estar e interação social com os demais idosos, melhorando a condição física e psicológica. Visto que é comprovado que após o programa de fisioterapia, os idosos apresentam melhoras significativa nas dimensões capacidade funcional, dor, vitalidade, saúde mental e no desempenho das atividades diárias e de trabalho. Também será realizado acompanhamento com a nutricionista para estimular alimentação saudável, e oficinas de artesanato para estimular a criatividade, coordenação motora, visão audição e ajuda na socialização.

VII - DESCRIÇÃO DA META PACTUADA:

Meta de atendimento direto mensal: 30

Capacidade de atendimento mensal: 30

VIII - PÚBLICO ALVO

Homens ou mulheres com idade igual ou superior a 60 anos.



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

IX - OBJETIVO GERAL DO PROJETO

Proporcionar atividades que contribuam para o envelhecimento saudável e ativo, melhorando a capacidade funcional, cognitiva para maior autonomia desse paciente e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários.

X - OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

Objetivos Específicos	Meta	Metodologia / Estratégias	Periodicidade de	Resultados esperados		Profissionais Envolvidos
				Quantitativos	Qualitativos	
Fortalecer postura, equilíbrio e qualidade dos movimentos	Melhora da capacidade funcional, força e resistência muscular;	Será realizada triagem com a fisioterapeuta e encaixado no melhor encaminhamento para cada usuário de acordo com a sua necessidade e especificidade.	Diário	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Trabalha o fortalecimento muscular, equilíbrio estático e dinâmico, melhorando a funcionalidade e para realização de atividades de vida diárias	Fisioterapeutas
Proporcionar uma alimentação saudável com	Melhorar alimentação com opções saudáveis e baratas	Oficinas de culinária com realização de receitas mais saudáveis. Já	Semanal	Atendimento em grupo de até 30 pessoas, sendo inserido de 5 a 10	Proporcionar uma relação saudável com a comida além de ser	Nutricionista



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

aproveitamento integral dos alimentos, trazendo economia doméstica		que a maioria dos usuários são hipertensos e diabéticos.		idosos por grupo.	uma atividade prazerosa que estimula a memória afetiva e cognitiva	
Contribuir para criatividade e reabilitação motora	Permitir que as pessoas consigam efetuar mudanças benéficas em sua vida pessoal, através da utilização de materiais de arte em um ambiente seguro e facilitador, utilizando a arte para elaborar questões emocionais e expressar	As oficinas serão realizadas na sede da Carim, uma vez por semana	Semanal	Atendimento em grupo com até 10 pessoas	Expressar e vivenciar sentimentos reprimidos através da arte	Psicóloga Assistente social



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

	sentimentos reprimidos.					
Contribuir para o fortalecimento de vínculos	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Atendimentos individuais e em grupo	Diário	Atendimento em grupo de até 30 pacientes, sendo inserido de 5 a 10 idosos por grupo.	Fortalecimento de vínculos e interação entre os idosos com momento de acolhimento, exercícios e lazer.	Equipe técnica
Atender idosos com problemas de saúde e vulneráveis promovendo o bem estar e melhoria na qualidade de vida	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Triagem e Estudo social; Atendimento individual, grupo de família, visitas domiciliares.	Diário	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Desenvolvimento de nova sociabilidade potencialidades habilidades e talentos.	Equipe técnica
Contribuir para o fortalecimento de vínculo familiar e comunitário	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Atendimento em grupo e oficinas	Semanal	Até 30 atendimentos mensais individual ou em grupo.	Garantir (SCFV), identificar a coletividade, solidariedade, responsabilidade a socialização, regras e respeito e atitudes de convivência.	Equipe técnica



XI - METODOLOGIA DE TRABALHO

METODOLOGIA DE AÇÃO DO PROJETO APRESENTADO				
Trabalho a ser Desenvolvido	Local que será Desenvolvido	Técnico Responsável pelo Acompanhamento	Quando será Desenvolvido	Como será Desenvolvido
Atendimento com enfermeira	Carim	Enfermeira	Segunda a sexta feira das 8:00 as 12:00.	Quando paciente chega até a Carim passa por triagem com a enfermeira, que realiza o cadastro, para identificar as problemáticas e demandas de saúde de cada paciente, assim encaminha para consultas necessárias com médicos especialistas. Além dos outros serviços na Carim



Atendimento Assistente social	Carim	Assistente Social	Segunda a sexta feira das 8:00 as 14:00 h.	Proporcionar momentos de escuta e acolhimento dos Pacientes, conhecer a realidade dos mesmos, e realizar os encaminhamentos e Orientações necessários para a garantia de direitos.
Atendimento fisioterapia	Carim	Fisioterapeuta	Segunda a sexta feira das 8:00 as 12:00, e das 13:00 as 15; 00.hs	As atividades serão realizadas na sede da CARIM, de forma individual ou em grupo conforme demanda do paciente e características de cada indivíduo,
Aulas de Pilates solo	Carim	Fisioterapeuta com formação completa em Pilates solo e	Segunda a sexta feira das 14:00 as	Será realizada uma triagem pela



		Pilates com acessórios (básico, intermediário e avançado).	15:00	fisioterapeuta que avalia com melhor tratamento para o usuário.
Oficina de culinária e educação nutricional	Carim	Nutricionista	Semanal, podendo mudar o dia conforme agenda, e demanda da nutricionista	Será realizado pela nutricionista uma vez por semana, com orientação sobre alimentação saudável, realização de receitas e degustação pelos usuários. E quando for necessário também será realizada consulta individual.
Oficina de arte terapia	Carim	Psicóloga Assistente social	Todas as terças feiras, no período das 13h30 às 16h30,	será realizada pela Psicóloga e Assistente Social, para que os usuários, consigam efetuar mudanças



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

				benéficas em sua vida pessoal, através da utilização de materiais de arte em um ambiente seguro e facilitador, utilizando a arte para elaborar questões emocionais e expressar sentimentos reprimidos.

XII - CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.

Atividades específicas do projeto

Atividade	Periodicidade e	Dia da Semana/Mês	Carga Horária	Meses											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Atendimento enfermeira	Diário	Segunda a sexta feira	20hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento	Diário	Segunda a	20hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



nto assistente social		sexta feira																
Atendime nto fisioterape uta	Diário	Segunda a sexta feira	30hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina de Pilates solo	Diário	Segunda a sexta feira	10hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina Culinária e orientação nutricional	Semanal	Quintas feiras	8hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina de arte terapia	Semanal	Terças feiras	12hs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

OBS: As atividades não devem ser interrompidas durante os meses de janeiro, julho e dezembro.

Atividades específicas da OSC

Atividade	Periodicidade	Dia da Semana/ Mês	Carga Horária	Meses											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Atendimento médico.	Mensal.	Nefrologista atende todas as quartas feiras. Endocrinolo gista quinzenalme nte.medicas pediatras	Nefrolo gista 12 horas mensais Outros médicos		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



		conforme a demanda e agenda das mesmas.	6 horas mensais														
Atendimento técnico	Diário	Segunda a sexta feira	20 horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Campanhas	Mensal	Segunda a sexta feira	4 horas		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Carteirinha renal crônico	Diário	Diário	indefini da	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficinas arte terapia	Semanal	Terça feira	3 horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina nutricional e educação em saúde	Quinzenal	Quarta feira	2 horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Grupos de fisioterapia	Semanal	Terça feira e quinta feira	2 horas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Palestras	Mensal	Conforme agenda	1 hora	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Visitas domiciliares	Sempre que necessário	Com agendament o	Com agenda mento	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acolhimento	Diário	Segunda a sexta feira	Indefini da	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

XIII - ARTICULAÇÃO EM REDE



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

Instituição/Órgão	Natureza da Interface	Periodicidade	Metodologia/ Como?
Cras	-Concessão de benefícios socioassistenciais - cadastro cadUnico	Contínuos	Encaminhamentos
Creas	- referência dos serviços prestados - apoio na execução do serviço (busca ativa)	Contínuo	Encaminhamentos
Poder publico	Assegurar direitos	Contínuo	Encaminhamentos
Sociedade Civil	Conforme necessidade e demanda	Contínuo	Encaminhamentos
INSS	Pleitear direitos previdenciários	Contínuo	Encaminhamentos
CMS	Fiscalização de serviços prestados	Contínuo	Encaminhamentos, visita técnica, participação em reuniões
CMI	Fiscalização de serviços prestados	De acordo com a necessidade	Encaminhamentos, telefone, e-mail
UBS/ESF	Encaminhamentos Consultas Exames	De acordo com a demanda e necessidade	O CARIM atua como apoio as UBS/ESF. com consultas de pacientes, realizações de campanhas e palestras e ou agendamentos outros serviços da entidade.



XIV - RESULTADOS ESPERADOS/AQUISIÇÕES DOS USUÁRIOS

Estimular uma vida mais saudável através de alimentação saudável e realização de exercícios, além de oficinas com arte terapia para estímulo cognitivo, desenvolvimento de talentos e potencialidades, melhorando a autonomia e autoestima. Além de proporcionar interação social, fortalecimento de vínculos.

- Melhora da qualidade de vida;
- Melhora da capacidade funcional, força e resistência muscular;
- Melhora do desempenho das atividades de vida diárias;
- Melhora da autonomia e elevação da autoestima;
- Interação social entre os idosos; Proporcionar lazer.

XV – SUSTENTABILIDADE

A possibilidades de continuação de projeto será através de novas parcerias, sendo elas por meio público ou privado.

XVI - RECURSOS HUMANOS (DO SERVIÇO)

Relacione todos os colaboradores incluindo prestadores de serviços (pessoa física ou jurídica) que compõe a OSC, destacar os profissionais que serão remunerados pelo Termo.

Quantidade (unitario)	Cargo	Formação	Carga Horária Semanal	Custo Anual do Funcionário e vínculo	% a ser pago com a Fonte de Financiamento
01	Aux. administrativo	Ensino medio	40h	R\$ 48.328,13 CLT	100% recurso proprio
01	Assistente Social	Serviço social	30h	R\$ 43.106,00 CLT	45,01% parceria FMI 54,99% Recurso proprio



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio

CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

01	Psicóloga	Psicologia	20h	R\$ 42.243,73 CLT	100% Recurso proprio
02	Fisioterapeuta	Fisioterapia	30	R\$70.771,47 CLT	27,92%FMI 72,08% Recurso proprio
01	Nutricionista	Nutrição	20h	R\$ 34.065,73 CLT	45,02% FMI 54,98 Recurso proprio
01	Enfermeira	Enfermagem	20h	R\$ 42.710,67 CLT	100% Recurso proprio
01	Auxiliar Limpeza	Ensino medio	40h	R\$ 30.283,20 CLT	100% Recurso proprio

*remuneração: considerar todos os encargos sociais (FGTS, INSS, férias, 13 salário)

Total de funcionários:8 (oito)

Funcionários com pós graduação:3 (três)

Quantidade de estagiários:2 (dois)

Quantidade de voluntários:20(vinte)

CARGO	Valor Anual	Quantidade
-------	-------------	------------



FISIOTERAPEUTA	R\$ 19.761,33	2
NUTRICIONISTA	R\$ 15.334,77	1
ASSISTENTE SOCIAL	R\$ 19.403,85	1
Total	R\$ 54.499,95	4

XVII - RECURSOS DA OSC SEREM UTILIZADOS

ESTRUTURA FÍSICA: 04 Salas de atendimentos médicos, sala atendimento com assistente social, nutricionista, psicólogo e enfermagem. 01 sala para artesanato, recepção, 4 banheiros, 01 cozinha, espaço para fisioterapia.

RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS:

Sala da Fisioterapia contém: 2 esteiras ergométricas, 1 bicicleta ergométrica, 1 ciclo ergômetro, 1 maca, 1 Discoflex, 3 pares de caneleiras (1, 2 e 3 Kg), 20 pares de halteres (de 1 a 10 Kg), 5 colchonetes, 1 aparelho de ultrassom, 1 aparelho de eletroestimulação (TENS), Bolinhas de mão, 2 bolas de pilates. 3 computadores de mesa, 4 notebook, 2 impressoras, linha telefônica, 1 celular, 4 armários de MDF, 4 armários arquivário, 4 mesas de computador, 1 aparelho ultrassom, 5 ar condicionado, 1 fogão, 1 geladeira, 5 máquinas de costura, 2 armários de MDF, material de artesanato e costura.



PRODUTOS QUE PRECISAM SER ADQUIRIDOS:

Material permanente

Oficina de Pilates solo: 6 tatames; 6 bolas de Pilates; 6 bastões; 6 Therabands. (Materiais para os 5 participantes e fisioterapeuta)

Gênero alimentício: serão utilizados para fornecimento de lanches nas atividades desenvolvidas, e também serão comprados alimentos para realização de oficinas culinárias.

Material de arte terapia: materiais diversos para artesanato como. Pincel para pintura de vários tamanhos, pano de prato, algodão cru, tintas para tecido, tintas para madeira, cola permanente, produtos em MDF, agulhas de máquina, viés colorido, bordado inglês, passa fita, linhas de costura, cola branca. Verniz, termolína, estêncil, lixa, tecidos de algodão, Oxford, eva, bloco de cartela de bingo, manta acrílica, zíper, linhas de crochê, barbante.

Utilizados nas atividades diárias.

XVIII - TRABALHO SOCIAL REALIZADO

- (x) Articulação da rede socioassistencial (reuniões com a rede, estabelecimento de contatos, fluxos de informações, encaminhamentos, procedimentos, estratégias p/ unificar procedimentos conforme SUAS).
- (x) Articulação Intersetorial.
- (x) Reuniões de equipe para troca de informações, estudos e planejamento das ações.
- (x) Oferta e referenciamento de serviço especializado considerando a realidade do território (dados de vigilância socioassistencial, possibilidades de participação de usuários e outros).
- (x) Promoção da participação dos usuários no planejamento e avaliação das ações dos serviços
- (x) Produção de material socioeducativo (para dar concretude às atividades coletivas/comunitárias, sensibilizar a comunidade para algumas questões, mobilizar para a realização de eventos ou campanhas.



- () Fornecimento de informações e dados para o órgão gestor (para subsidiar elaboração do Plano Municipal; planejamento, monitoramento e avaliação dos serviços; alimentação dos sistemas de informação do SUAS).
- (x) Reuniões com a equipe da rede em geral, para troca de informações, com discussões de casos e acompanhamento dos encaminhamentos realizados nas unidades referenciadas.

XVIII-AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

O que pretende ser avaliado?	Como será avaliado?	Qual a periodicidade?	Quais instrumentos serão utilizados?
Desenvolvimento das atividades e oficinas	Participativa, com foco na convivência e socialização, desde o planejamento até a avaliação das ações a serem desenvolvidas, em conjunto com a equipe técnica e parceiros envolvidos caso haja necessidade.	Semanal	Relatório mensal das atividades, registros fotográficos das atividades realizadas, planejamento mensal do trabalho realizado.
Força muscular, coordenação e equilíbrio, amplitude de movimento	Através de escalas como a Escala de Equilíbrio de Berg e o uso de goniômetro.	Semestral	Relatório mensal das atividades, goniômetro, Teste de força muscular (Kendall).
Melhores hábitos para uma vida mais saudável	Em consultas médicas e equipe técnica.	Semestral	Em consultas com médico e com nutricionista para adesão ao tratamento devido as morbidades e (diabetes e



			hipertensão)
Impacto Social	Acesso aos direitos socioassistenciais, Fortalecimento de Vínculo Familiar, melhoria de qualidade de vida para o atendido e sua família, garantindo a inclusão social e profissionalismo dos atendidos.	Trimestral	Relatório de atividades, vinculação atendidos, avaliação e monitoramento da equipe do projeto.

Presidente Prudente, 10 de janeiro de 2024


Lidiane Azambuja Silva
Coordenador


Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira
presidente



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (18) 99660 3028 • (18) 3917 3684
☎ R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP
CNPJ 06.987.421/0001-34

XIX - PLANILHAS ORÇAMENTÁRIAS – 2024

RECURSOS FINANCEIROS PREVISTOS

COFINANCIAMENTO										
PROGRAMAS	Municipal			Estadual			Federal			TOTAL
	FMS	FMI	Emenda Saúde	FEAS	FEDCA	FEAS - Emenda	FNAS	FNDCA	FNAS - Emenda	
Atenção Básica em saúde		R\$70.000,00	RS 219.291,43							R\$359.181,45
TOTAL		R\$70.000,00	219.291,43							R\$648.472,88

Presidente Prudente, 10 de janeiro de 2024

Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (18) 99660 3028 • (18) 3917 3684
© R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP
CNPJ 06.987.421/0001-34

RECURSOS FINANCEIROS A SEREM APLICADOS.

GRUPO DE DESPESAS	COFINANCIAMENTO											
	Municipal			Estadual			Federal			Privado		
	FMA S	FMI	Emenda SAUDE	FEA S	FED CA	FEAS - Emenda	FNAS	FNDCA	FNAS - Emenda	Empres a	Pessoa Física	Próprio
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS		R\$ 5.500,00										R\$6.000,00
MATERIAIS		R\$4.500,00	2.500,00									R\$3.500,00
RECURSOS HUMANOS		R\$54.499,95	174.567,92									R\$82.440,96
UTILIDADES PÚBLICAS		R\$ 5.500,00	4.300,00									R\$5.300,00
TOTAL		R\$70.000,00	219.291,43									R\$97.240,96
												R\$11.500,00
												R\$10.500,00
												R\$311.508,83
												R\$15.100,00
												R\$347.608,83

Presidente Prudente, 10 de janeiro de 2024

Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira
Presidente



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

© R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

DEMONSTRATIVO DE DESPESAS

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	ESPECIFICAÇÃO DE DESPESAS
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	Gêneros Alimentícios	Secos: pão, bolacha, farinha de trigo, farinha de trigo integral, aveia, açúcar, chocolate, fubá, fermento químico, mistura de bolo, polvilho, amido de milho, farinhas integrais Proteínas: ovos, sardinha, atum, peito de frango, carne moída Frutas e verduras: cenoura, abobrinha, berinjela, chuchu, laranja, mamão, maçã banana, morango, maracujá, manga, limão, uva, pera, melão, melancia, batata, batata doce, milho, tomate cebola, alho. Bebidas: refrigerante, sucos. Chá, café Frios e Laticínios: iogurte, leite, muçarela, presunto, salsicha, manteiga margarina
		. Pincel para pintura de vários tamanhos, pano de prato, algodão cru, tintas para tecido, tintas para madeira, cola permanente, produtos em MDF, agulhas de máquina, viés colorido, bordado inglês, passa fita, linhas de costura, cola branca. Verniz, termolína, estêncil, lixa, tecidos de algodão, Oxford, eva, bloco de cartela de bingo, manta acrílica, zíper, linhas de crochê,
MATERIAS	Material didático	



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (18) 99660 3028 • (18) 3917 3684

© R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP

CNPJ 06.987.421/0001-34

RECURSOS HUMANOS		barbante.	
	Material esportivo	6 tatames; 6 bolas de Pilates; 6 bastões; 6 Therabands. (Materiais para os 5 participantes e 1 professora).	
	13º Salário		
	Aviso Prévio		
	Estagiários		
	Férias		
	FGTS		
	Gratificações		
	INSS		
	IRRF		
	Multa Rescisória FGTS		
	Salários		
	Vale Alimentação		
	Vale Refeição		
	Energia		
UTILIDADES PÚBLICAS		Nº UC Nº UC: 9/2892446-2	

Presidente Prudente, 10 de janeiro de 2024


Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira
Presidente



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684
R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP
CNPJ 06.987.421/0001-34

PLANO DE APLICAÇÃO

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	VALOR A SER GASTO
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	Gêneros Alimentícios		R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$5.500,00
	TOTAL	R\$	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$5.500,00
MATERIAL	Material didático		R\$500,05	R\$300,00	R\$300,00									R\$3.500,05
	Material esportivo		R\$1.000,00											R\$1.000,00
RECURSOS HUMANOS	TOTAL	R\$	R\$1.500,05	R\$300,00	R\$300,00									R\$4.500,05
	13º Salário													R\$3.232,75
	Férias													R\$3.232,75
	FGTS		R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$278,17	R\$1.195,40	1.163,40	873,95	R\$3.232,75
	INSS		R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$273,51	R\$278,17	556,34	R\$3.338,04
	Salários		R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$3.232,75	R\$2.037,35	R\$2.069,35	544,62	R\$3.279,72
	Vale Alimentação		R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$826,29	R\$2.358,80	R\$32.327,50
UTILIDADE PÚBLICA	TOTAL	R\$	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72	R\$4.610,72				R\$9.089,19
	Energia		R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$4.610,72	R\$8.392,75	R\$54.499,95
	TOTAL	R\$	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$500,00	R\$5.500,00
	TOTAL MÊS	R\$	R\$7.110,77	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$5.910,72	R\$8.692,75	R\$70.000,00

PRESIDENTE PRUDENTE 10 DE JANEIRO 2023

SUMAIA CRISTINA ZAHRA ZAKIR PEREIRA



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(18) 99660 3028 • (18) 3917 3684
© R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente, SP
CNPJ 06.987.421/0001-34

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

GRUPO DE DESPESAS	TOTAL
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 5.500,00
MATERIAIS	R\$ 4.500,05
RECURSOS HUMANOS	R\$ 54.499,95
UTILIDADES PÚBLICAS	R\$ 5.500,00
TOTAL	R\$ 70.000,00

Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira

Presidente

Presidente Prudente, 10 de janeiro de 2024.