



PLANO DE TRABALHO ADITIVO

1 DADOS CADASTRAIS

Nome da Entidade Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e Transplantado – CARIM.		CNPJ 06.987.421/0001-34		
Endereço Rua Mario. Simões de Souza n 36 Vila Estádio				
Cidade Presidente Prudente	UF SP	CEP 19015-100	DDD/telefone (18)3917-3684 (18)99660-3028	E-mail carimprudente@yahoo.com.br
Site: www.carimprudente.com.br				
Presidente da OSC: Wilson Jose Diniz				
Tipo de Imóvel da OSC: () próprio (X) alugado () cedido				

2 DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Título Unidos na Prevenção da Doença Renal.
Vigência da Parceria: março a dezembro 2025 termo fomento 09/2025 Vigência da Parceria: maio a novembro Termo aditivo
Objeto: promoção e prevenção da Doença Renal Crônica em estágio Conservador e grupos de riscos da doença.
Público Alvo: Pessoas com Doença Renal Crônica – DRC em estágio conservador, dialítico e familiares, grupos de risco (hipertensos e diabéticos) participantes das campanhas de prevenção e promoção de saúde todas as idades.



Meta Quantitativa – mensal

150 Atendimentos

100 Atendidos mensal (com equipe medica e multiprofissional) 30 pacientes com doença renal crônica em tratamento de hemodiálise, outros pacientes são grupos de risco (diabéticos hipertensos) ou estão a partir do terceiro estagio da DRC. 174 atendimentos campanha (serão 6 a 8 campanhas anuais que serão agendadas durante o ano). Sendo que 500,00 tem como fonte termo fomento nº09/2025 e 500,00 do termo de aditivo.

Capacidade total: 100

Valor do Projeto:

R\$ 235.265,73 termo de fomento nº
09/2025

R\$ 20.000,00 termo aditivo

Valor Per capita/mês:

R\$ 235,00

R\$ 28.57

Local de Execução

Rua: Mario Simões de Souza n 36 Vila Estádio entre outros locais a serem definidos de acordo com a demanda, campanha e plano de ação.

Coordenador (a) Lidiane Azambuja Silva

Responsável Técnico (do Projeto)

Lidiane Azambuja Silva

Cargo

Assistente Social

DDD/Telefone

18)3917-3684

Endereço eletrônico

carimprudente@yahoo.com.br

3 JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A Associação de Apoio ao Paciente Renal Crônico e Transplantado – CARIM é uma organização da sociedade civil (OSC) sem fins lucrativos e não governamental fundada em 15 abril de 2004 por iniciativa de Sumaia Cristina Zahra Zakir Pereira



com a colaboração de membros da sociedade civil, no qual sensibilizados com as dificuldades enfrentadas diariamente pelos pacientes renais, lutam pelo resgate da cidadania, dignidade e qualidade de vida. Com sede no município de Presidente Prudente – SP. Possui como Missão: Resgatar a cidadania, dignidade e qualidade de vida dos pacientes com DRC, transplantados, pacientes em tratamento conservador e seus familiares, proporcionando melhores condições de vida, por meio de estratégias de atenção as suas dificuldades e limitações, como forma de amenizar as debilidades e problemáticas agravadas e / ou provocadas pela doença; Visão: Ser um Centro de referência no atendimento as pessoas com DRC e transplantadas; Valores: ética, comprometimento, responsabilidade, respeito, profissionalismo e transparência.

Sobre a DRC.

A doença renal crônica é considerada uma epidemia mundial e tem trazido discussões em relação a suas consequências, tanto no âmbito econômico quanto em seu impacto social. Uma parte significativa do orçamento da saúde é utilizada para reembolso e pagamento de terapia renal substitutiva, entenda-se diálise e transplante renal.

Os pacientes em programa de diálise tornam-se muitas vezes incapazes para suas atividades laborais e até sociais, causando sobrecarga importante no sistema previdenciário, além de mostrarem convívio social e familiar extremamente prejudicado. Segundo JESUS et.al (2019, p. 371) "O indivíduo com DRC encontra grande dificuldade em estabelecer e/ou manter um vínculo de trabalho devido ao tempo dedicado ao tratamento e à rotina imposta pelo tratamento, além da diminuição do desempenho físico e o surgimento de sintomas como fraqueza e mal-estar, os quais interferem nas atividades diárias e nos aspectos psicoemocionais".

Atualmente, tanto em países desenvolvidos ou em desenvolvimento, a adoção de políticas educativas e de promoção à saúde visa diagnosticar precocemente a doença renal e envolver o paciente em estratégias de tratamento que sejam eficazes em impedir ou retardar a progressão para fases dialítica. Sabe-se



hoje que fatores hormonais, hemodinâmicos e dietéticos são responsáveis pela velocidade de progressão da doença renal crônica e que programas multidisciplinares compostos por ambulatórios de insuficiência renal crônica não dialítica, acompanhamento e aconselhamento nutricional, condicionamento cardiocirculatório e tratamento agressivo de comorbidades podem desacelerar o crescente número de novos pacientes em diálise. Para BASTOS e KIRSZTAIN (2011, p.95) "O tratamento ideal para DRC se baseia em 3 pilares de apoio: 1) diagnóstico precoce da doença, 2) encaminhamento imediato para tratamento nefrológico e 3) implementação de medidas para preservar a função renal".

Ao atingir a fase dialítica, em que a necessidade de substituição renal é mandatória, as atenções começam a se voltar para uma terapêutica que vise a melhora da qualidade de vida do paciente renal crônico, como um fator relevante no cenário de sua terapêutica renal e não apenas a extensão de sua vida. Em razão da insuficiência renal crônica não apenas debilitar o organismo, mas, também, provocar alterações físicas associadas ao tratamento hemodialítico, estas constituem fatores limitantes das atividades de sua vida rotineira. Sabe-se que o tratamento do paciente com insuficiência renal crônica por meio do tratamento dialítico tem como objetivo aumentar a sobrevida, mas também deve almejar a reabilitação social, perda de emprego, dependência da previdência social, perda da autoridade no contexto familiar, afastamento dos amigos, impossibilidade de passeios e viagens prolongadas devido à periodicidade das sessões de hemodiálise, diminuição da atividade física, disfunção sexual e outros.

Nas décadas de 80 e 90 confirmou-se a tendência mundial de crescimento de pessoas mantidas sob tratamento substitutivo da função renal. Os resultados deste tipo de análise levaram pesquisadores a preocuparem-se com esta população, que manifesta vários sentimentos relacionados à irreversibilidade da doença renal e à obrigatoriedade de submissão ao tratamento, ocasionando um impacto negativo na qualidade de vida destes indivíduos. Em um estudo feito pela Universidade Federal de Uberlândia que objetivou avaliar a qualidade de vida (QV) dos pacientes renais



em fase dialítica, para ajudar a buscar intervenções que visassem melhorar as condições de saúde desses pacientes concluiu-se que:

“As variáveis que mais interferiram na QV do grupo de doentes renais crônicos em hemodiálise foram: ter um companheiro conjugal, número de comorbidades, fazer hemodiálise no serviço público, ter maior grau de escolaridade, ter mais idade, conviver com maior número de pessoas na residência e maior tempo da sessão de hemodiálise.” (JESUS et.al 2019, p. 373).

Hoje, evidenciam-se importantes avanços técnicos em relação ao processo de diálise em si, o que permite maior sobrevida e um número menor de intercorrências durante o tratamento. Assim, as atenções passam a se voltar a projetos e centros que abordam a qualidade de vida através de programas de educação e reabilitação para essa clientela, fazendo com que profissionais de áreas diversificadas criem condições e oportunidades para o desenvolvimento de programas para enfrentar esta nova realidade. Vários estudos demonstram que a abordagem interdisciplinar na prevenção, tratamento e reabilitação dos pacientes renais crônicos podem influenciar positivamente na sobrevida e na qualidade de vida destes.

A Carim realiza um trabalho de prevenção e promoção de saúde, com objetivo de reduzir o desenvolvimento da Doença Renal Crônica e incentivar hábitos mais saudáveis.

A prevenção é realizada através de campanhas com aferição de pressão arterial, exame de glicemia e coleta de exame de sangue de creatinina (mede a quantidade de creatinina no sangue e é usado para avaliar a função renal). Se o exame de creatinina estiver com a TFG abaixo de 60% inicia-se o tratamento conservador com o médico nefrologista na entidade, sendo uma estratégia que visa retardar a evolução da doença, gerenciar os sintomas e promover o bem-estar do paciente sem a necessidade de procedimentos invasivos, como diálise ou transplante renal.

As campanhas de prevenção também são importantes para orientação, conscientização, sensibilização e rastreamento da DRC, pois o diagnóstico e



tratamento precoce é possível evitar ou prevenir a progressão da doença para os seus estágios e conseqüentemente a última fase que é a dialítica. É necessário compreender que a DRC é dividida em 5 estágios e que em cada fase é necessário um tipo de tratamento para evitar a evolução para os demais estágios, lembrando que o CARIM tem como proposta acompanhar os pacientes a partir do estágio 3 A com TFG 59 à 45 ml/min/1,73m², onde são implantadas medidas para prevenção renal.

Além das campanhas de prevenção também presta apoio e atendimento ambulatorial, com médicos especialistas na área de nefrologia, endocrinologia, cardiologia, nefro pediatra e endócrino pediatria. O nefrologista atende pacientes que passaram pela campanha e tiveram alteração no exame de creatinina e taxa de filtração, também atende pacientes encaminhados pela UBS/ESF que necessitem de consulta com nefrologista com uma certa urgência, para começar tratamento devido à espera do especialista na fila do SUS, ficam em acompanhamento na entidade até surgir a vaga na rede de saúde. Já os endocrinologistas atendem pacientes com diabetes para controle da doença, pois a diabetes é um fator de risco que não tratada pode desenvolver a Doença renal crônica, sendo assim, se faz necessário acompanhamento de perto desses pacientes através do atendimento médico e levando informação, a fins de prevenção. Atendem ainda os pacientes diabéticos que já estão em terapia de substituição da função renal (diálise/hemodiálise). Depois vem as pessoas com hipertensão, que também é um fator de risco para desenvolver a DRC, se faz necessário atendimento médico, pois a hipertensão pode tanto ser a causa como a consequência da DRC, sendo assim, trabalhar educação em saúde, levando informação e acompanhamento médico também são de suma importância. Segundo Censo Brasileiro de Diálise do Brasil realizado em 2022 pela Sociedade Brasileira de Nefrologia Juntos, a hipertensão arterial sistêmica (33%) e o diabetes mellitus (32%) representaram dois terços das doenças subjacentes que levaram à insuficiência renal. Através do censo vemos que o diabetes e a hipertensão são



fatores de alta prevalência em pacientes com doença renal crônica, o que reforça a busca por políticas que adotem medidas de prevenção em saúde.

A CARIM conta ainda com uma equipe multidisciplinar composta por assistente social, enfermeira, nutricionista, fisioterapeuta e psicóloga. Atuamos na prevenção, promoção, apoio do tratamento e acompanhamento da DRC em estágio conservador e nos casos em que os pacientes já estão em tratamento dialítico.

É realizado um acompanhamento voltado para prevenir a DRC através do rastreamento e diagnóstico precoce, bem como do manejo de controle dos fatores de risco, orientação e educação em saúde. Em 2024 atendemos cerca de 143 pacientes com nefrologista (grupo de risco). É importante esclarecer que todos os pacientes que passam por atendimento com nefrologista já estão na terceira fase A ou B ou na quarta fase da doença renal. Ressaltamos que esses pacientes são advindos de campanha de prevenção que realizamos e também encaminhados pelas UBS/ESF. Também atendemos em 2024 em torno de 30 pacientes que já estão em tratamento de substituição da função renal, visando amenizar possíveis agravos que possam surgir decorrente do tratamento dialítico, bem como, orientação sobre os direitos do renal crônico, atendimento psicológico, atendimento nutricional com plano alimentar elaborado conforme a necessidade e especificidade de cada paciente, atendimento com enfermeira, e atendimento com fisioterapeuta visando fortalecimento muscular do paciente e melhora da qualidade de vida.

4 OBJETIVOS

Objetivo Geral: promover ações de saúde, acompanhamento, prevenção e rastreamento da doença renal e controle dos fatores de risco relacionadas à DRC.



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(11) 99660-3028 - (11) 3972-3664

R. Maria Sirendes de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente - SP

www.carim.org.br

Objetivos	Atividades	Metas	periodicidade	Técnico responsável	Resultados esperados	
					Quantitativos	qualitativos
Prestar atendimento médico e técnico humanizado, de qualidade, que atenda às necessidades do paciente,	Atendimento consulta medica	Nefrologista 24 mensalmente Endocrinologista 15 mensalmente	Nefrologista semanalmente nas quartas feiras das 10:00 ao 12:00. Endocrinologista quinzenalmente na quinta feira das 8:00as 10.00h.	Médicos Nefrologista Endocrinologista	Atingir 100% dos atendimentos.	Acompanhar os assistidos em parceria com a rede de serviços da saúde do município através de encaminhamentos e receituários com prescrição de medicamentos para o tratamento, conforme a demanda. Após melhora ou estabilizar o quadro paciente continuará acompanhando somente com a UBS/ESF onde é referenciado
	Atendimento Social	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Assistente social,	Atingir 100% dos atendimentos.	Realizar atendimento, orientações e encaminhamentos necessários
	Triagem	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente	Enfermeira	Atingir 100% da meta	Acompanhar o paciente de perto e ver se o mesmo está seguindo orientações do médico e tratamento.
	Atendimento nutricional individual ou em grupo	40 atendimentos (Lembrando que além do atendimento precisa fazer plano alimentar e planejamento das	Diário (de 2 a 6); Nas quintas feiras atende o grupo de culinária com 6 pessoas. porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente.	Nutricionista	Atingir 100% da meta.	Realização de plano alimentar de acordo com a necessidade de cada paciente. Além disso, melhorar saúde física, prevenindo agravos decorrente das terapias



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(11) 99660 3029 - (11) 3977 3664

R. Maria Sândou de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19015-100 - Presidente Prudente - SP

Atividade 02/2014

		oficinas)				substitutivas da função renal, melhora da auto estima, da auto imagem. Nas oficinas culinárias leva orientação para uma alimentação mais saudável.
	Atendimento fisioterapia individual	60	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar 60 atendimentos mensalmente	Fisioterapeuta	Atingir 100% da meta	Melhora da qualidade de vida; Aumento da sobrevida, Melhora da capacidade funcional, força e resistência muscular, Melhora do desempenho das atividades de vida diárias.
	Atendimento psicológico.	40	Diário (de 2 a 6); porém a meta é realizar. Com atendimentos individuais. Exceto na terça feira que atende grupo de arteterapia. Porém a meta é realizar 40 atendimentos mensalmente	Psicóloga	Atingir 100% da meta	Estabilidade emocional, autoconhecimento, conscientização para saber lidar com sua doença e aderir ao tratamento adequado.
Prevenção e rastreamento da DRC	Campanhas de prevenção da DRC	87	Bimestral (6 a 8 campanhas anual)	Enfermeira Assistente social Psicóloga Nutricionista Fisioterapeuta	Atingir 100% dos atendimentos das campanhas	Rastrear DRC em seus estágios iniciais. Iniciar tratamento precoce para evitar o último estágio da doença, que necessita de terapia de substituição renal.
	Realização de exames laboratoriais	87	Bimestral (campanhas)	Laboratório que realiza coleta dos exames.	Atingir 100% da meta.	(Os exames são importantes para detectar a doença, ou seja, rastreamento e diagnóstico precoce)
Levar informação sobre a prevenção da DRC	Palestras	De 10 a 40 pessoas	Trimestral	Enfermeira Nutricionista Psicóloga Fisioterapeuta Assistente social	Atingir 100% da meta	Sensibilizar e conscientizar a população em geral sobre a DRC, para que possam através do conhecimento terem mudanças de hábitos que



						irão beneficiar a saúde e prevenir a DRC.
Resgatar autonomia e autoestima, melhoria na qualidade de vida, integração social.	Oficina de arte terapia	10 a 15 pessoas Oficina de Arte terapia	Semanal	Psicóloga e assistente social e professor voluntário	Atingir 100% da meta.	Benefícios a saúde mental, motora, bem estar físico e psíquico, integração social, fortalecimento de vínculo.

5 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA OU FASE)

Atividades	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Atendimento/consulta médica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento social	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
triagem	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Realização de exames laboratoriais	x		x		x		x	x	x	
Campanhas de prevenção da DRC	x		x		x		x		x	
Palestras			x			x			x	
Atendimento nutricional individual /ou em grupos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento de fisioterapia individual ou em grupo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atendimento psicológico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oficina arteterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

6 METODOLOGIA

Os atendimentos serão diários, através de agendamentos com os profissionais técnicos e médicos, cada técnico é responsável por sua agenda, a



auxiliar administrativo além de ser responsável por toda parte da documentação administrativa, também realiza agendamento de consultas, recepciona os pacientes, ajuda no acolhimento do mesmo, pois muitas vezes é o primeiro profissional a entrar em contato com o paciente.

Enfermeira realiza agendamentos dos médicos, as consultas são realizadas de 15 em 15 dias ou conforme disponibilidade do médico, o nefrologista atende semanalmente. Os médicos são voluntários e se for necessário realizar pagamento será feito com recurso próprio. O cadastro do paciente e da família é realizado na entidade pela enfermeira ou assistente social, mediante coleta de informações de forma dialogada, nesse cadastro consiste na abertura de prontuário, onde já nesse primeiro momento será realizado acolhimento, escuta e levantamento dos fatores de risco para doença renal. Após o paciente e a família são orientados quanto os atendimentos e oficinas.

As campanhas e palestras serão planejadas de acordo com o cronograma elaborado pela equipe técnica em locais previamente agendados com as parcerias já confirmadas, será realizado também distribuição de material informativo a população, as responsáveis em planejar e organizar as campanhas são coordenadora, enfermeira e assistente social. (podendo ser realizadas mais de uma campanha no mês)

As oficinas de arte terapia, acontecerão nos dias de terça-feira das 14:00 às 17:00 horas. Sempre com a psicóloga e assistente social e se possível um professor voluntário. Materiais utilizados serão tecidos, linhas, tesouras, linha de crochê, manta acrílica, retalhos, tintas, MDF, pinceis, alças de bolsas, zíper entre outros.

Os atendimentos com a nutricionista serão realizados com agendamento de forma individual para uma elaboração de plano alimentar, avaliação de bioimpedância com pacientes renais serão realizados mensalmente, com grupo de risco vai ser determinado de acordo com a necessidade e especificidade de cada um de acordo com as comorbidades e especificidade de cada paciente. Sempre que possível será realizada uma orientação aos pacientes sobre a importância da alimentação



saudável para pacientes portadores de DRC, grupos de risco hipertensos e diabéticos que também necessitam de uma dieta diferenciada.

Os atendimentos com a psicóloga serão realizados através de agendamentos, quando identificado pela equipe. Passam por atendimento psicológico, pacientes, familiares e crianças que estejam em acompanhamento na Carim. Os atendimentos individuais são realizados semanal ou quinzenalmente de acordo com o quadro clínico do paciente, a alta é realizada quando o paciente e o terapeuta percebem que ele está apto a continuar a sua vida sem a ajuda profissional; quando o paciente apresenta 3 faltas consecutivas sem justificativa; e quando o paciente falta sem justificativa não retornando ao atendimento.

As fisioterapeutas atendem na carim todos os dias, temos uma fisioterapeuta no período da manhã que atende de forma individual, os atendimentos duram 40 minutos e os pacientes passam semanalmente. no momento os grupos estão somente no período da tarde. A coordenadora atua com planejamento e execução de projeto de acordo com o plano de trabalho, realiza prestação de contas junto com administrativo elabora relatórios técnicos, participa de reuniões e avalia os resultados dos projetos executados com a equipe técnica. também temos a auxiliar de limpeza que realiza limpeza e desinfecção da entidade diariamente, recolhimento do lixo, organização do ambiente, manutenção das condições de higiene e conservação do ambiente, para melhor acolhimento dos pacientes provocando sensação de bem estar devido ambiente limpo, além de contribuir para diminuir o risco de contaminação por bactérias ou vírus. Todas as funções relacionadas a higiene do ambiente de trabalho estão atreladas ao auxiliar de limpeza.

Quanto às especialidades médicas, ressaltamos a importância de um acompanhamento especializado para controle dos fatores de risco para a DRC e para indicação de um acompanhamento, aliado a orientação médica/nutricional, e realização de exames para obter um tratamento com eficácia, a fim de evitar a progressão da doença.

É importante compreender que os pacientes serão acompanhados pelo



nefrologista e demais médicos até ter seu quadro ser estabilizado ou até conseguir consulta com especialista pela Rede, todos os pacientes precisarão estar inseridos na Rede e acompanhando na UBS/ESF de referência. Lembrando que, o tempo de permanência no serviço varia de acordo com o grau da DRC, resposta ao acompanhamento com a equipe multiprofissional (determinado pelo exames - melhora ou piora), e tempo de espera na fila do SUS, Nos casos dos pacientes que estão em fase dialítica, são orientados a acompanhar somente pelo nefrologista da diálise, mas poderão passar por consulta com os demais médicos.

Em relação aos exames o paciente passa por consulta com especialista na CARIM e continua seu tratamento junto a UBS/ESF que realiza os exames quando necessário e no casos do que estão em tratamento dialítico ver as solicitações na Unidade Especializada no tratamento (diálise). Tanto o nefrologista como o cardiologista são de responsabilidade Estadual, porém devido alta demanda de pacientes que são parte grupo de risco (hipertensos ou possuem algum tipo de doença cardiovascular), bem como, casos dos pacientes com DRC em diálise, buscamos realizar acompanhamento para prevenir possíveis agravos já que o sistema cardiovascular e renal estão ligados. A CARIM oferece esse atendimento, porém o paciente também deverá procurar a Rede de saúde para fazer seu agendamento, atenderemos os mesmos se forem encaminhados pela UBS\ESF. (Nas campanhas os pacientes que tiverem TFG abaixo de 60% são agendados com nefrologista e outros médicos (ex. Paciente hipertenso, com pressão descompensada ou com problema cardiovasculares, passarão por consulta com cardiologista, se for diabético com endocrinologista, ou seja, será avaliada a necessidade do paciente de acordo com os fatores de risco). Nesses casos de campanha, o tempo de permanência depende do grau de perda da função renal, ou seja, do estágio da doença em que o paciente está, além da resposta ao acompanhamento que pode ser de 1 ano, até mais. Ressaltamos que nas campanhas é realizado rastreamento da doença, ou seja, paciente com alteração significativa da função renal (TFG abaixo de 60), associado a fatores de risco



precisam de atendimento e orientação preventiva, para o diagnóstico precoce, se a função renal melhorar e estabilizar esse paciente recebe alta da CARIM com carta de contra referência contendo as orientações necessárias para a UBS dar o aporte necessário. Nas UBS/ESF tem os grupos de HIPERDIA, porém muitos dos diabéticos que atendemos são de difícil controle e necessitam do atendimento especializado que pelo SUS demora e a mesma coisa ocorre com pacientes que são hipertensos, como a hipertensão pode tanto ser a causa como a consequência da DRC, paciente DRC tendem a ter a uma pressão mais difícil de controlar, requerendo também atendimento especializado com nefrologista, que também tem uma demanda grande com demora na fila de espera pelo SUS.

As UBS/ESF também encaminham pacientes diabéticos e hipertensos para consultas com especialistas quando os mesmos estão com glicemia descontrolada e pressão arterial elevada, quando a necessidade de urologista e nefrologista também pois na associação não existe fila de espera para consulta. Os pacientes realizarão acompanhamento na Associação com especialistas até obter uma boa resposta com fatores de risco controlados e melhoras dos exames, sendo assim receberão alta do CARIM com carta de contra-referência contendo orientações para apresentar na UBS/ESF, e continuar seu tratamento pois a carim oferece o serviço como rede de apoio junto as unidades de saúde para melhor acompanhamento e na qualidade de vida do paciente.

7 FORMA DE AFERIÇÃO DOS INDICADORES DAS METAS/ETAPAS OU FASES

Os trabalhos e as ações realizadas pela entidade serão avaliados constantemente pelos profissionais envolvidos e pelos pacientes com relatórios, listas de presença dos atendidos na sede, nas oficinas e nas campanhas. As fisioterapeutas realizam avaliação através de escala de equilíbrio de Berg e o uso de goniômetro. Nos casos dos pacientes que passam por atendimento médico é



realizado avaliação de melhora através dos exames laboratoriais e de imagem, associados ao controle dos fatores de risco.

Também será realizado um questionário com avaliação do serviço para controle de qualidade que deverá ser respondido pelos pacientes semestralmente, através desse relatório a equipe se reunirá para discutir e buscar formas de melhorar os atendimentos proporcionando um atendimento eficaz e seguro

8 RESULTADOS ESPERADOS

Esperamos com cumprimento das metas, maior conscientização e sensibilização sobre a DRC, através dos trabalhos de promoção e prevenção. Realizar um acompanhamento efetivo dos assistidos, para evitar a progressão da DRC, que se dá através do tratamento adequado, controle dos fatores de risco, exames, dieta, atividade física, entre outros. Além disso, buscamos proporcionar um atendimento diferenciado, de qualidade e humanizado, tendo em vista que cada indivíduo é único e tem suas particularidades, buscando o rastreio da doença renal crônica e principalmente a prevenção da doença renal crônica através das campanhas e dos atendimentos médicos e técnicos para retardar o avanço da doença.

9 PROVISÃO/EQUIPE CONTRATADA

9.1 Equipe total da entidade

Cargo/Função	Quantidade	Carga Horaria	Custo mensal do Funcionário (valor líquido)	% Ser Pago e a Fonte do Financiamento.
Coordenador	1	40h	R\$ 3.080,00	35 % Recursos Próprio 65% termo de fomento
Auxiliar Administrativo	1	40h	R\$ 2.763,81	50% Recursos Próprio 50% termo de fomento
Auxiliar de Limpeza	1	40h	R\$ 1.455,25	100% termo de fomento
Assistente Social	1	30h	R\$ 2.422,65	57% FMI 43% termo de fomento



Psicóloga	1	20h	R\$ 2.233,23	100% termo de fomento
Nutricionista	1	20h	R\$ 1.865,30	48%FMI 52% termo de fomento
Fisioterapeuta	1	10h	R\$ 1.199,37	100%FMI
Fisioterapeuta	1	20h	R\$ 2.751,93	100% termo de fomento
Enfermeira	1	20h	R\$ 2.484,45	100% termo de fomento
Total	8		R\$ 20.255,99	

9.2 Equipe utilizada para execução das ações

Cargo/Função	Remuneração Mensal (valor líquido)	Remuneração Mensal Recurso (R\$)
Coordenador	R\$ 3.080,00	R\$ 2.000,00
Assistente Social	R\$ 2.422,55	R\$ 1.032,92
Psicólogo	R\$ 2.233,23	R\$ 2.233,23
Fisioterapeuta (20H)	R\$ 2.751,93	R\$ 2.751,93
Auxiliar Administrativo	R\$ 2.763,81	R\$ 1.381,90
Auxiliar de limpeza	R\$ 1.455,25	R\$ 1.455,25
Nutricionista	R\$ 1.865,30	R\$ 967,53
Enfermeira	R\$ 2.484,45	R\$ 2.484,45
TOTAL	R\$19.056,52	R\$14.307,21

10 SERVIÇOS DE TERCEIROS

Serviços realizados ou terceirizados conforme a necessidade da entidade.

Sendo eles:

- Exames laboratoriais de campanha – Laboratório Mastellini – creatinina e glicemia. o recurso é bimestral com valor de exame de Creatinina: R\$2,85 e Glicemia: R\$2,85. dando um valor de 1.000,00 onde podemos



atender 174 pessoas com este recurso nas campanhas. Sendo que 500,00 tem como fonte termo fomento nº09/2025 e 500,00 do termo de aditivo. As campanhas seguirão o cronograma do termo fomento nº09/2025.

10 MANUTENÇÃO

• **MANUTENÇÃO EQUIPAMENTO DE INFORMATICA**

Manutenção/conservação de projetor, notebook, computadores, impressoras por ser aparelhos que são usados diariamente na entidade estão sempre precisando de consertos e manutenção. Valor estimado 2.965,00. No valor da manutenção estão incluídos troca de peças e mão de obra.

• **MANUTENÇÃO EQUIPAMENTO MEDICO HOSPITAR**

- Calibragem e manutenção de equipamento obrigatórios da enfermagem conforme a Lei 7.498/86, o RDC 509/2021, a NBR ISO/IEC 17025 e a NBR 15943. Como 12 aferidor de pressão arterial (valor unitário 45,00 valor total 540,00), 2 balanças (valor 150,00 unitário valor total 300,00) 3 oxímetro de pulso (valor unitário 150,00 valor total 450,00), 2 termômetros (55,00 valor unitário valor total 110,00) a calibração de equipamentos de enfermagem é importante para garantir a precisão dos resultados e a segurança dos pacientes, bem como evitar diagnósticos incorretos; proporcionar maior segurança para os pacientes e qualidade do atendimento.

- A calibração de balanças de bioimpedância é fundamental para cumprir as normas e regulamentações dos órgãos competentes. o aparelho ajuda a criar um plano alimentar adequado para o perfil do paciente (valor 250,00).

- A Manutenção e Calibração dos equipamentos de fisioterapia: é importante para precisão das medições e segurança dos pacientes. Serão 3 esteiras ergométrica (valor unitário 800,00 valor total 2.400,00) e aparelho de ultrassom de fisioterapia (200,00).



- **MANUTENÇÃO PREDIAL E IMOBILIARIO**

- Manutenção/conservação parte elétrica, se faz necessária pois foi danificada com ataques de animais silvestres, podendo causar curtos circuitos e superaquecimento dos fios danificando aparelhos e eletrodomésticos, podendo causar até mesmo incêndios com o super aquecimento. Foi realizado um orçamento de mão de obra para reparos em toda parte elétrica.com valor estimado em 3.000,00.

-Limpeza ar condicionado: A limpeza do ar condicionado é obrigatória conforme a lei 13.589/2028, tornando muito importante para a qualidade do ar e para a saúde das pessoas evitando a proliferação de fungos, vírus, bactérias e ácaros, que podem causar infecções respiratórias. São 5 ar condicionado com (valor unitário de 300,00 valor total 1500,00).

12 MATERIAIS

Categoria	Uso na Ação
Material de higienização e limpeza	Limpeza de superfícies, lavagem de louça do café servido, limpeza de piso e paredes, higienização de banheiros e limpezas em geral

13 Material médico hospitalares

Os materiais são utilizados nas campanhas de prevenção da DRC, nas consultas medicas na sede da CARIM pela triagem com a enfermeira e pelo médico. Também utilizados nas realizações de exames de bioimpedância.

14 GASTOS ADMINISTRATIVOS

Categoria	Uso na Ação
------------------	--------------------



Material de Expediente	Uso na impressão de documentos, receitas, relatórios e documentos administrativos.
-------------------------------	--

15 UTILIDADE PÚBLICA

	Controle	Estimativa mensal baseada na média paga do ano anterior	Estimativa de pagamento com repasse (Em caso de Termo de Colaboração pode ser até 70%)
Telefone	Nº18-3917-3684	R\$70,00	R\$-100%
Água e Esgoto	RGI 0629163006	R\$140,00	R\$ -100 %
Água e Esgoto	RGI0361819781	R\$140,00	R\$ - 100%
Internet		R\$105,00	R\$ -100%

Obs.: a casa onde a entidade atende é alugada e anteriormente estava dividida em dois ambientes, sendo 2 padrões de energia e dois de água e esgoto.

16 RECURSOS FÍSICOS

Nº Ordem	Quantidade	Especificação.
01	04	Salas de atendimentos médicos, sala atendimento com assistente social, nutricionista, psicólogo e enfermagem.
02	01	Oficina artesanato com equipamentos
03	01	Recepção
04	01	Almoxarifado
05	02	Banheiro aos usuários com acessibilidade
06	01	Espaço fisioterapia
07	01	Sala de exames USG, ECO, biompedância



17 BENS IMOVEIS

Nº de ordem	Quantidade	Especificação
01	05	Impressoras HP laser jet 1020, xerox B225, HP laser jet P 1102 W, HP color laserjet pro M 454 dw, brother DCP-LL5C52DN. (Cartuchos tipo tonner)
02	07	Computador marca LG monitor tronus TRS-K19WV, LG modelo w1943cv,AOC modelo E 970SWNL PCHIPRX, BLUECASE,HP
03	04	Notebook marca ASUS- X450L,SANSUNG- BOOKX30, ACER CORE13,DELL INTEL CORE
04	05	TCL INVERTER, LG, ELGIM
05	03	ESTEIRAS EVOLUTION FITNES, DREAM FITINES, POLIMET
06	01	Bioimpedância tetrapolar SANNY
07	01	Aparelho de ultrassom de fisioterapia sonomed IV Modelo 4144
08	12	Aferidor de pressão



		artériamaraca premiun,GETECH
09	01	BALANÇA MICHELLETTI
10	03	OXIMETROS GETECK, ALFAMED
11	02	TERMOMETROS BIOLAND

18 INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

O termo aditivo será um complemento ao termo fomento, para melhorar os atendimentos na entidade e também na manutenção e conservação do imóvel e aparelhos que utilizamos no atendimento dos pacientes.

19 DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Saúde, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexististe qualquer débito de inadimplência com o Tesouro ou qualquer Órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos das dotações consignadas nos orçamentos desde Poder, na forma deste plano de trabalho.

Presidente Prudente 09 de março 2025

17 REPRESENTANTE DA ENTIDADE

Nome Wilson Jose Diniz

CPF: 096.060.498-76

Presidente

g .b

Documento assinado digitalmente

WILSON JOSE DINIZ

Data: 13/04/2025 21:51:19-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Nome Lidiane Azambuja Silva

CPF: 222.248.658-05

Responsável Técnico

LIDIANE

AZAMBUJA

SILVA:22224865

805

Assinado de forma
digital por LIDIANE
AZAMBUJA

SILVA:22224865805

Dados: 2025.04.11

12:12:31 -03'00'



carim
ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (16) 94429.3326 - (19) 2247.3384

📍 R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19018-100 - Presidente Prudente, SP

🌐 www.carim.org.br

RECURSOS FINANCEIROS PREVISTOS A SEREM APLICADOS

MUNICIPAL					
GUPO DE DESPESAS	FMI	SAÚDE EMENDA PARLAMENTAR	SAÚDE EMENDA PARLAMENTAR TERMO ADITIVO	PRÓPRIO	TOTAL
DIVERSOS				R\$ 8.700,00	R\$ 8.700,00
GASTOS ADMINISTRATIVOS			R\$ 1.500,00	R\$ 11.780,00	R\$ 13.280,00
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	R\$ 6.600,00			R\$ 1.800,00	R\$ 8.400,00
LOCAÇÃO				R\$ 39.600,00	R\$ 39.600,00
MANUTENÇÃO			R\$ 4.975,00	R\$ 25,00	R\$ 5.000,00
MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR			R\$ 1.600,00	R\$ 3.400,00	R\$ 5.000,00
MATERIAIS	R\$ 7.306,30	R\$ 5.073,00		R\$ 2.020,70	R\$ 14.400,00
RECURSOS HUMANOS	R\$ 60.893,70	R\$ 227.692,73		R\$ 82.808,56	R\$ 371.394,99
SERVIÇOS DE TERCEIROS		R\$ 2.500,00	R\$ 8.740,00	R\$ 191.760,00	R\$ 203.000,00
UTILIDADES PÚBLICAS	R\$ 2.200,00		R\$ 3.185,00	R\$ 3.615,00	R\$ 9.000,00
TOTAL	R\$ 77.000,00	R\$ 235.265,73	R\$ 20.000,00	R\$ 345.509,26	R\$ 677.774,99



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

UR: 06749.3008 - FLS: 2917.3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP: 19038-100 - Presidente Prudente, SP

06749.3008 - 01/01/2012

DEMONSTRATIVO DE DESPESAS

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	ESPECIFICAÇÃO DE DESPESAS	VALOR	
			Valor mensal (objeto)	Valor Anual
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Material de expediente	Uso do papel sulfite na impressão de documentos, receitas, relatórios e documentos administrativos. Toner para as impressoras HP laser jet 1020, xerox B225, HP laser jet P 1102 W, HP color laser jet pro M 454 dw, brother DCP-LL5C52DN. (Cartuchos tipo tonner) Canetas, lápis, borracha, marca texto, régua, cliques, furador, grampeador, grampos, cola, erorex.	Valor mensal (objeto) 500,00	Valor Anual 1.500,00
MANUTENÇÃO	Equipamento de informática	Manutenção/conservação de projetor, notebook, computadores, impressoras por ser Valor estimado 2.965,00. No valor da manutenção estão incluídos troca de peças e mão de obra. Modelos dos computadores Computador marca LG monitor tronus TRS-K19WV, LG modelo w1943cv, AOC modelo E 970SWNL PCHIPRX, BLUECASE, HP. Notebook marca ASUS-X450L, SANSUNG-BOOKX30, ACER CORE13,DELL INTEL CORE	Valor mensal (objeto) 2.965,00	Valor Anual 2.965,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

UR: 06749.3008 - FLS: 2917.3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP: 19038-100 - Presidente Prudente, SP

00000000000000000000000000000000

	Equipamento Medico Hospitalar	<p>- Calibragem e manutenção de equipamento obrigatórios da enfermagem conforme a Lei 7.498/86, o RDC 509/2021, a NBR ISO/IEC 17025 e a NBR 15943. Bioimpedância tetrapolar SANNY, aferidor de pressão 8 marca premiun, 3 G Teech, 1 balança Michelletti, oxímetros Gteech, Alfamed, termômetro boland.</p> <p>-Manutenção e Calibração dos equipamentos de fisioterapia: é importante para precisão das medições e segurança dos pacientes. São 3 esteiras modelo EVOLUTION FITINES, DREAM FITNESS, POLIMET. Aparelho de ultrassom de fisioterapia sonomed IV Modelo 4144</p>	<p>Aferidor de pressão arterial Valor (valor unitário 45,00 valor total 540,00), 2 balanças (valor 150,00 unitário valor total 300,00) 3 oxímetro de pulso (valor unitário 150,00 valor total 450,00), 2 termômetros (55,00 valor unitário valor total 110,00) . bioimpedância (250,00)</p> <p>Serão 3 esteiras ergométrica (valor unitário 800,00 valor total 2.400,00) e aparelho de ultrassom de fisioterapia (200,00).</p>	Valor mensal (objeto) 4.250,00	Valor anual 4.250,00
	Predial e imobiliário	<p>-Manutenção/conservação parte elétrica, foi realizado um orçamento de mão de obra para reparos em toda parte elétrica com estimativa de 3.000,00 (podendo variar para mais ou para menos) dependendo da data do conserto Obs.: o valor será efetuado em uma única parcela e a manutenção será realizada uma vez ao ano. -Limpeza ar condicionado: A limpeza do ar condicionado é obrigatória</p>	<p>Valor mensal (total) 3.000,00</p> <p>5 ar condicionado com (valor unitário de 300,00 valor total 1500,00).</p>	Valor mensal (objeto)4.500,00	Valor Anual 4.500,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

UR: 06669.3008 - FLS: 2907.3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP: 19038-100 - Presidente Prudente, SP

00000000000000000000000000000000

		conforme a lei 13.589/2028, são 05 ar condicionado da marca,03 TCL INVERTER, 1 LG,1 ELGIM			
MATERIAL MEDICO HOSPITALAR	Material medico hospitalar	Lanceta, luvas, mascaras, lençol de papel, fita reagente, aparelho de glicemia	Valor mensal(total) 400,00	Valor mensal(objeto) 400,00	Valor Anual 1.600,00
SERVIÇO DE TERCEIRO	Serviço de terceiro jurídico	Empresa contratada para a coleta de exames mastellini. Nas campanhas são realizadas coletas de exames de creatinina e glicemia, para o rastreamento da DRC. Serão pagos uma média de 174 exames., no entanto serão pagos 87 com o plano aditivo O valor pago é o mesmo valor pago pelo SUS.	Valor Unitário: Creatinina: R\$2,85 Glicemia : R\$2,85 (500,00 bimestral)	Valor pago com recurso (bimestral) Creatinina: R\$2,85 Glicemia: R\$2,85 (500,00 bimestral)	Valor anual 2.000,00
UTILIDADES PUBLICAS	Água e Esgoto	RGI 0629163006	Valor mensal(total) 140,00	-(objeto)140,00	Valor anual 980,00
	Água e Esgoto	RGI0361819781	Valor mensal (total) 140,00	Valor mensal (objeto)140,00	Valor anual 980,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

UR: 09749-3308 / 15-3917-3684

R. Mario Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP: 19038-100 - Presidente Prudente, SP

00000000000000000000000000000000

	Internet		Valor mensal(total) 105,00	Valor mensal(objeto) 105,00	Valor anual 735,00
	Telefone	Nº18-3917-3684	Valor mensal(total) 70,00	Valor mensal (objeto)70,00	Valor anual 490,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(11) 9442.0308 - (11) 2917.3884

R. Mario Sérgio de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19018-100 - Presidente Prudente, SP

CPF: 06.741.011/0001-42

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

GRUPO DE DESPESAS	CATEGORIA DE DESPESAS	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	VALOR A SER GASTO
GASTOS ADMINISTRATIVO	Material de expediente	R\$ 500,00		R\$ 500,00			R\$ 500,00		R\$ 1.500,00
TOTAL		R\$ 500,00		R\$ 500,00			R\$ 500,00		R\$ 1.500,00
MANUTENÇÃO	Equipamento de informática		R\$ 2.965,00						R\$ 2.965,00
	Equipamento Médico Hospitalar	R\$ 4.250,00							R\$ 4.250,00
	Predial e imobiliário	R\$ 4.500,00							R\$ 4.500,00
TOTAL		R\$ 8.750,00	R\$ 2.965,00						R\$ 11.715,00
MATERIAL MEDICO HOSPITALAR	Material Médico Hospitalar	R\$ 400,00		R\$ 400,00		R\$ 400,00		R\$ 400,00	R\$ 1.600,00
TOTAL		R\$ 400,00		R\$ 400,00		R\$ 400,00		R\$ 400,00	R\$ 1.600,00
SERVIÇO DE TERCEIROS	Outros Serviços De Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 500,00		R\$ 500,00		R\$ 500,00		R\$ 500,00	R\$ 2.000,00
TOTAL		R\$ 500,00	R\$ 0,00	R\$ 500,00	R\$ 0,00	R\$ 500,00	R\$ 0,00	R\$ 500,00	R\$ 2.000,00
UTILIDADE PUBLICA	Água e Esgoto	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 980,00
	Água e Esgoto	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 140,00	R\$ 980,00
	Internet	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 105,00	R\$ 735,00
	Telefone	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 70,00	R\$ 490,00
TOTAL		R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 455,00	R\$ 3.185,00
TOTAL MÊS		R\$ 10.605,00	R\$ 3.420,00	R\$ 1.855,00	R\$ 455,00	R\$ 1.355,00	R\$ 955,00	R\$ 1.355,00	R\$ 20.000,00



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

(16) 94429.3326 - (19) 2917.3484

R. Mario S. Mendes de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19018-100 - Presidente Prudente, SP

CPF: 07.418.110/0001-42

PLANO DE APLICAÇÃO

GRUPO DE DESPESAS	TOTAL
GASTOS ADMINISTRATIVOS	R\$1.500,00
MANUTENÇÃO	R\$11.715,00
MATERIAL MEDICO HOSPITALAR	R\$1.600,00
SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$2.000,00
UTILIDADE PUBLICA	R\$3.185,00
TOTAL	R\$ 20.000,00

g .b

Documento assinado digitalmente
WILSON JOSE DINIZ
Data: 13/04, 2025 21:53:56-0300
verifique em <https://validar.rti.gov.br>

Presidente Prudente, 09 de abril de 2025.

Wilson Jose Diniz



carim

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AO PACIENTE
RENAL CRÔNICO E TRANSPLANTADO

☎ (11) 5972-03028 • (11) 5972-3484

📍 R. Manoel Simões de Souza, 36 - Vila do Estádio
CEP 19018-100 - Presidente Prudente/SP

www.carim.org.br